



Destination Europe

et un peu plus loin...

2021



au départ de l'Île-de-France

eurodesk



**POUR PARTIR
EN EUROPE,
COMMENCEZ PAR
NOUS RENCONTRER**

ÉTUDES

EMPLOI

STAGES

ÉCHANGES

VOLONTARIAT

PROJETS

Un réseau près de chez vous
www.eurodesk.eu



Soutenu par
**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS**

cidj
#infojeunesse

PORTAL EUROPÉEN DE LA JEUNESSE
europea.eu/youth



Dans un contexte marqué par une crise sanitaire qui impose un coup de frein dans les parcours de vie et de développement personnel et professionnel, les jeunes sont particulièrement touchés. Beaucoup d'entre eux sont confrontés à des difficultés accrues et ont du mal à s'insérer rapidement et durablement dans la vie professionnelle. Il est plus que jamais crucial d'être à leur écoute, de leur montrer des perspectives nouvelles et de les aider à construire de nouveaux projets d'ouverture au monde.

Le CIDJ et le réseau Information Jeunesse/Eurodesk restent mobilisés pour aider les jeunes à se projeter dans des parcours à l'international et à bien anticiper l'après crise sanitaire. Nous sommes convaincus que la mobilité en Europe et à l'international est un formidable levier dont le plus grand nombre devrait pouvoir bénéficier.

L'Union européenne s'est toujours attachée à offrir aux jeunes des opportunités multiples de parcours personnels enrichis d'expériences interculturelles. Avec la nouvelle génération de programmes pour 2021-2027 dont les budgets sont largement augmentés, elle affiche l'ambition de faire connaître les opportunités à tous les jeunes, particulièrement ceux qui ont le moins d'opportunités. Erasmus+ et le Corps européen de solidarité sont clairement des programmes plus inclusifs, plus innovants et plus verts.

L'édition 2021 de ce guide francilien a pour objectif d'aider les jeunes à mieux appréhender l'Europe et les nombreux dispositifs qui leur sont destinés, tout en valorisant la mobilité verte. Il présente un large panorama des opportunités qui existent pour partir à l'étranger, que ce soit pour poursuivre des études, travailler, faire un stage, participer à des échanges, faire du volontariat ou tout simplement découvrir de nouveaux horizons.

Grâce à ce guide, découvrez des informations pratiques, fiables et précieuses pour construire votre projet de mobilité en Europe et à l'international.

Sophie Bosset-Montoux,

Directrice générale du CIDJ



Espace unique d'information jeunesse, le CIDJ accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation.

Le CIDJ informe et conseille les jeunes dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat, citoyenneté, santé et vie quotidienne.

Paris
Tél : 01 44 49 12 00
www.cidj.com

Directrice de la publication : Sophie Bosset-Montoux · Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau · Editions : Florence Devenne · Communication : Carole Akakpo · Maquette : Pauline de Langre · Fabrication : Jean-François Ploska · Impression : Le Révérend, 50700 Valognes

Ce guide a été édité avec l'aide de l'Union européenne dans le cadre du programme Erasmus+. Les informations qu'il contient sont publiées par le CIDJ et Eurodesk France et n'engagent pas la responsabilité de la Commission européenne.

Ce guide fait partie d'une collection nationale et a été réalisé en coopération avec les coordinateurs régionaux Eurodesk en France.

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition à des fins de commercialisation est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

ISBN : 978-2-84175-200-3 - Dépôt légal juin 2021

ILS SONT PARTIS, POURQUOI PAS VOUS ?	6	
6 idées reçues		
PRÉPARER SON DÉPART ET SON RETOUR	7	
Langues		
Papiers		
Santé		
Transport		
Logement		
Argent		
Allocations chômage		
Retour		
Valoriser son expérience		
Impôts		
Retraite		
FAIRE DES ÉTUDES	12	
Quand partir		
Partir à titre individuel		
Partir dans le cadre d'un programme		
Trouver une aide financière		
TROUVER UN STAGE	21	
Réglementation		
Comment chercher un stage		
Partir dans le cadre d'un programme		
Trouver une aide financière		
Faire un stage hors cursus ou formation		
TROUVER UN EMPLOI, UN JOB	30	
Comment chercher un emploi		
Reconnaissance professionnelle		
Comment chercher un job		
Formuler sa candidature		
Autres pistes		
FAIRE DU VOLONTARIAT	37	
Bénévolat et volontariat : quelles différences		
Partir dans le cadre d'un programme		
PARTIR AUTREMENT	43	
Partir dans le cadre d'un programme		
Partir à l'aventure		
Trouver une aide ou bourse de voyage		
EN SAVOIR PLUS	49	
L'information à la source		
L'information en Île-de-France		



« Ils sont partis, pourquoi pas vous ? »

6 idées reçues

1

« Il faut avoir les moyens pour partir ! »

Partir à l'étranger entraîne des dépenses (transport, nourriture, logement, etc.) mais il existe des programmes et bourses qui permettent de les réduire, et parfois même de les couvrir ! **Voir p.38**

« Le programme Erasmus+ ? C'est pour les étudiants ! »

Erasmus+ s'adresse à TOUS les jeunes, qu'ils soient lycéens, apprentis, étudiants, demandeurs d'emploi... et même aux adultes (professeurs et animateurs jeunesse notamment) ! **Voir p.29**

2

3

« Les démarches sont compliquées ! »

Il est vrai qu'elles sont parfois longues et impliquent une préparation et une organisation assez rigoureuses, mais le jeu en vaut la chandelle, alors accrochez-vous ! **Voir p.7**

« Il faut un très bon niveau en langue pour partir »

Si l'objectif est de décrocher un emploi qualifié, mieux vaut en effet maîtriser la langue du pays. Cependant, il est tout à fait possible de trouver un job ou une mission de volontariat avec un niveau débutant ou intermédiaire. **Voir p.39**

4

5

« On est loin de sa famille et de ses amis »

Quitter sa zone de confort peut être difficile, mais c'est là tout l'intérêt ! Perdre ses repères, se confronter à une autre réalité, rencontrer de nouvelles personnes... sont autant d'expériences excitantes à vivre et à partager ! **Voir p.11**

« Je ne sais pas où m'adresser »

S'il est vrai que l'information est partout, il est parfois difficile de s'y retrouver, de comprendre les procédures à suivre, ou de savoir si l'on est éligible ou non. Les professionnels du réseau IJ Eurodesk vous conseillent et accompagnent gratuitement. Contactez-les ! **Voir 4^e de couverture**

6



Un séjour à l'étranger nécessite un minimum de préparation. Les éléments suivants méritent une attention particulière.

Langues

Testez votre niveau et commencez à vous imprégner de la langue du pays grâce aux applis, films et séries en V.O, cafés et tandems linguistiques, ou en échangeant en ligne.

<https://europa.eu/europass/fr> · <https://dialangweb.lancaster.ac.uk>
<https://tandem-linguistique.org> · www.bbc.co.uk/learningenglish
www.50languages.com · <https://forvo.com> · www.hellotalk.com
www.epals.com · www.jaaser.com · www.leeve.fr

Vous partez avec Erasmus+ ou le Corps européen de solidarité ? L'accès à la plateforme **Online Linguistic Support (OLS)** vous est offert ! Testez votre niveau et suivez un cours dans l'une des 24 langues proposées !

www.erasmusplusols.eu



Papiers

Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour vous déplacer, séjourner et travailler dans un pays de l'UE.

<https://europa.eu/youreurope>

Hors UE, un visa adapté au but de votre voyage (tourisme, emploi, études) est exigé. Contactez l'ambassade ou le consulat en France du pays où vous allez.

www.diplomatie.gouv.fr

En raison du **Brexit**, vous pourriez désormais avoir besoin d'un visa pour vous rendre au Royaume-Uni.

<https://brexit.gouv.fr> · www.gov.uk/check-uk-visa

Le **Programme Vacances Travail (PVT)** est une option intéressante pour aller au-delà de l'Europe ! 15 pays ont signé avec la France des accords qui simplifient l'obtention de visa permettant aux jeunes d'y travailler ou de voyager. Plus d'infos p.34



Santé

Avant votre départ, demandez la carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Gratuite et valable 2 ans, elle atteste vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège et en Suisse. Pour vous faire rembourser des soins reçus à l'étranger, envoyez vos factures avec le formulaire S3125c « Soins reçus à l'étranger » rempli à votre caisse d'assurance maladie.

www.ameli.fr

Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

www.cleiss.fr · www.cfe.fr

Pour ralentir l'épidémie de COVID-19 et de ses variants dans le monde, et pour protéger sa population, chaque État a fixé des **conditions spécifiques d'entrée et de sortie** sur son territoire (distanciation sociale, port du masque, test PCR, quatorzaine...). Avant d'envisager tout déplacement à l'étranger, consultez le site de la Commission européenne Re-open EU et les conseils aux voyageurs du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères.

<https://reopen.europa.eu> · www.diplomatie.gouv.fr



Le **112** est le numéro d'appel d'urgence valable partout en Europe.



Transport

Et si on voyageait autrement ? Pour agir contre le réchauffement climatique, il est urgent de revoir nos habitudes et d'adopter un comportement responsable, à commencer par réduire nos voyages en avion.



Sachant qu'un trajet en avion émet 1500 fois plus de CO₂ que le train, il serait raisonnable de ne recourir au transport aérien qu'en l'absence d'alternatives possibles. Prenez vos billets à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et lisez bien les conditions (enregistrement en ligne, dimensions et poids des bagages) qui varient selon les compagnies.

Si vous préférez le train, les trains de nuit et les pass Interrail sont d'excellentes options pour voyager en Europe, voire même, un peu plus loin !

www.interrail.eu · www.raileurope.com · www.omio.fr/trains
www.regiojet.com

Le saviez-vous ? 2021 a été proclamée « **Année européenne du rail** » par la Commission européenne pour promouvoir le train comme moyen de transport vert et sûr !



<https://europa.eu/year-of-rail>

Le concours **#DiscoverEU** devrait reprendre à l'automne 2021 et permettre à 60 000 jeunes européens de gagner un pass Interrail. Vous avez eu 18 ans en 2020 ou les aurez en 2021 ? Tentez votre chance et partez à la découverte de l'Europe en train, en solo ou avec vos amis !



<https://europa.eu/youth/discovereu>

Pensez aussi à d'autres modes de transports plus écologiques comme le bus, le covoiturage ou encore le bateau pour vos déplacements. Le permis de conduire français est valable dans toute l'UE. Au-delà de ces frontières, un permis international ou local peut être exigé.

www.rome2rio.com

Des sites et applis participatives permettent de trouver et de partager des **lieux** (restaurants, hôtels, banques, magasins, plages) et **activités** (cinémas, musées) **accessibles** selon votre handicap en Europe et dans le monde



<https://handiplanet.com> · www.iwheelshare.com · www.jaccede.com
www.mapped.eu

Logement

Auberge de jeunesse, chambre ou canapé chez l'habitant, gîte, pension : ces formules vous dépanneront pour quelques nuits. Pour un séjour de longue durée, la colocation reste souvent la solution.

www.hihostels.com · www.europeanhostels.com · www.hostelz.com
www.ethik-hotels.com · www.roomgo.net · www.la-voyageuse.com
www.couchsurfing.com

Airbnb aide les personnes en situation de handicap à trouver des **hébergements adaptés** (accès de plain-pied, porte large, ascenseur, lit ajustable, stationnement...). .



www.airbnb.fr

Argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget nécessaire pour couvrir vos frais (passeport, visa, assurance, logement, nourriture). L'ouverture d'un compte bancaire à l'étranger n'est pas indispensable mais peut s'avérer utile si vous êtes rémunéré. Si vous souhaitez utiliser votre compte français pendant votre séjour à l'étranger, examinez les conditions de votre banque (coût des virements, commissions et frais de retraits).

Pensez aux cartes de réductions :

- Carte Jeunes européenne www.eyca.org
- Carte d'étudiant internationale www.isic.fr
- Carte FUAJ www.fuaj.org

Vous partez dans le cadre d'un programme ? **Certaines bourses sont cumulables** avec les aides de l'État, de votre région, département ou de votre ville ! Vérifiez leurs critères d'éligibilité et postulez !



Allocations chômage

Si vous partez chercher un emploi dans un autre pays de l'UE, vous pouvez demander le transfert de vos allocations chômage pendant 3 mois. Vous devez être inscrit et indemnisé par Pôle emploi pour demander un maintien de droits (via le formulaire U2 remis par votre conseiller). Vous aurez ensuite 7 jours pour vous inscrire auprès de l'institution de chômage étrangère qui se mettra en contact avec votre conseiller Pôle emploi en France.

<http://europa.eu/youreurope> · www.pole-emploi.fr

Retour

Certaines démarches sont à engager avant de partir, d'autres dès votre retour en France. Informez-vous sur les démarches, délais et justificatifs qui vous seront demandés.

<http://retour-en-france.simplicite.fr> · www.emploi-store.fr · www.ufe.org

Valoriser son expérience

Mettez en valeur sur votre CV les compétences acquises au cours de votre mobilité et illustrez votre expérience sur les réseaux sociaux professionnels. Les outils AKI, Europass et Youthpass et les badges numériques vous aideront à identifier et à valoriser vos nouvelles compétences.

www.aki-app.org/fr · <https://europa.eu/europass> · www.youthpass.eu

Impôts

Il n'y a pas d'harmonisation fiscale en Europe. Dans la plupart des pays européens, les impôts sont prélevés à la source (sur le salaire). En général, c'est la domiciliation fiscale qui s'applique : si vous travaillez moins de 6 mois par an dans un autre pays de l'UE, vous paierez vos impôts en France. Au-delà de 6 mois, vous les paierez dans votre pays de résidence. Si vous travaillez à l'international, vérifiez ce que prévoit la convention fiscale entre la France et votre pays d'accueil.

<http://europa.eu/youreurope> · www.impots.gouv.fr

Retraite

La prise en compte des périodes de travail à l'étranger varie selon les pays. Les pays de l'UE, l'Islande, le Liechtenstein, la Norvège et la Suisse appliquent la réglementation européenne en matière de sécurité sociale. Une quarantaine d'Etats et de territoires ont également signé une convention avec la France.

www.lassuranceretraite.fr · www.cleiss.fr



Le portail **Découvrir le monde** rassemble les programmes et bourses de mobilité, témoignages, actualités et conseils pratiques pour tous les jeunes qui souhaitent bouger à l'étranger.

<http://decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr>



S'il est plus simple de partir étudier à l'étranger dans le cadre d'un échange, il est aussi possible de commencer ou de poursuivre vos études à l'étranger sans être inscrit en France.

Quand partir

Avant le bac

Un réseau de 535 établissements d'enseignement français (écoles, collèges et lycées) présent dans 139 pays vous permet de suivre un enseignement conforme au programme de l'Éducation nationale. Possibilité de bourse sous conditions.

www.aefe.fr

« **ADN Carbone 0** » est un nouveau programme d'échanges scolaires connecté et éco-citoyen. Il met en contact des enseignants du réseau AEFÉ et leurs classes de 3^{ème} pour construire un projet commun, et mobilise les participants à mener une réflexion autour des émissions de CO₂ et leur compensation à travers la plantation d'arbres.



www.aefe.fr

Une année dans un lycée à l'étranger vous permettra d'améliorer considérablement votre niveau de langue. Attention, celle-ci peut s'avérer très chère et ne sera pas reconnue par l'Éducation nationale.

www.unosel.org · www.loffice.org

Avec le programme « **Bourses de Londres** », partez passer votre année de première ou de terminale dans un lycée français à Barcelone, Dublin, Londres, Madrid, Munich ou Vienne. Le montant de l'aide est calculé en fonction des revenus de la famille.



www.eduscol.education.fr

Après le bac

Dans l'UE, le bac est généralement reconnu, bien que chaque pays

ou université impose ses conditions d'admission. Pour intégrer une université hors UE, les étudiants doivent souvent justifier d'un bon niveau d'études et passer des examens.

Une étude d'Eurydice révèle de profondes **inégalités d'accès aux études supérieures en Europe**. Si certains pays comme la Suède, l'Autriche et la Finlande ne réclament aucun frais de scolarité à leurs étudiants (et leur versent même des bourses pouvant s'élever jusqu'à 10 000 € par an !), d'autres pays, comme l'Irlande, affichent des frais d'inscription pouvant s'élever jusqu'à 30 000 € par an.



Après un bac +2

Le bac +2 est souvent sans équivalence à l'étranger, vous serez probablement admis en première année d'études.

Après un bac +3

C'est le meilleur moment pour partir étudier à l'étranger :

- ➔ Au niveau européen, le système de la licence, master et doctorat (LMD) harmonise la reconnaissance des diplômes et facilite la mobilité des étudiants.
- ➔ Pour les pays hors UE, les modalités d'inscription varient selon les établissements, mais à ce niveau d'études, les correspondances sont nombreuses.

Bachelier ou étudiant, vous pouvez prendre **6 ou 12 mois de césure** pendant vos études supérieures (et ce, dès la fin du lycée) pour mener un projet personnel ou professionnel à l'étranger tout en conservant votre statut et vos bourses étudiantes. Votre césure terminée, vous pourrez intégrer l'établissement dans lequel vous êtes inscrit ou vous réorienter. Cette période étant encadrée, vous devrez commencer par faire la demande de césure sur Parcoursup et/ou obtenir l'accord d'un établissement d'enseignement supérieur.



www.etudiant.gouv.fr

Partir à titre individuel

Trouver un établissement et vous inscrire

Les modalités d'inscription diffèrent selon les établissements et les pays. Informez et préparez-vous à d'éventuels examens d'entrée.

www.euroguidance-france.org · <https://studyportals.com>
www.umultirank.org · <http://whed.net>

Faire reconnaître vos diplômes

Le réseau ENIC-NARIC peut vous délivrer une attestation qui vous aidera à faire reconnaître vos diplômes. Toutefois, l'établissement d'accueil est souvent le seul à évaluer la valeur de votre diplôme. Un conseil : commencez les démarches (attestations, traductions de diplômes...) 1 an à l'avance.

www.france-education-international.fr

Partir dans le cadre d'un programme

La transition écologique est une des priorités du nouveau programme Erasmus+ (2021-2027). Cela se traduit par le soutien des mobilités à moindre impact carbone, le recours à des activités virtuelles (mobilités hybrides) et par des partenariats axés sur l'éducation au développement durable et à la transition environnementale.



<https://agence.erasmusplus.fr>

Erasmus+ Enseignement scolaire

Ces échanges scolaires permettent aux équipes éducatives et à leurs élèves (de la maternelle au lycée) de travailler sur une thématique commune et de se rencontrer. Contactez votre professeur principal, le CPE ou le principal de votre établissement.

www.agence-erasmus.fr

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour suivre une formation dans un organisme de formation professionnelle en Europe (avec une période en entreprise obligatoire) pour une période de 2 semaines à 1 an. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement, de restauration et de transport. Son montant varie selon le pays et la durée du séjour. Informez-vous auprès de votre centre de formation.

<https://generation.erasmusplus.fr>

La situation de l'apprentissage est très contrastée en Europe.



Certains pays comme le Danemark, la Suisse, l'Allemagne et l'Autriche l'ont parfaitement intégré à leur système de formation. D'autres pays tels que l'Islande, la Norvège, le Luxembourg, la Finlande et la France montrent une volonté de le renforcer. Enfin, d'autres pays témoignent d'un très grand retard en matière d'apprentissage.

C'est le cas de la Suède, de la Roumanie et de l'Espagne
www.euroappmobility.eu · mavoieproeurope.onisep.fr

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants de l'enseignement supérieur peuvent obtenir une bourse pour suivre une partie de leurs études en Europe et ce, dès leur 2^{ème} année d'études. Ils peuvent partir 6 à 12 mois à l'étranger et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

<https://generation.erasmusplus.fr>

Les étudiants bénéficient de **12 mois de mobilité Erasmus+**, études et/ou stages, **par cycle d'études** (licence, master, doctorat).



www.generation-erasmus.fr

Masters conjoints Erasmus Mundus

Les étudiants peuvent préparer leur master dans plusieurs pays (au moins deux) pour obtenir un diplôme commun. Possibilité de bourse pour leurs frais de séjour, de voyage et d'installation. Consultez le catalogue en ligne et contactez le consortium qui propose le master qui vous intéresse.

<https://eacea.ec.europa.eu/erasmus-plus> · www.agence.erasmusplus.fr

La Carte étudiante européenne facilite la coopération entre les établissements d'enseignement supérieur en Europe et permet à ses titulaires d'accéder à la bibliothèque universitaire et d'y emprunter des livres, de payer différents services de la vie universitaire (resto U, lavomatic...), de numériser et partager ses documents administratifs.



<https://europeanstudentcard.eu>

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez étudier à l'étranger ? L'appli MappED! recense des lieux handi-friendly et les différents niveaux d'accessibilité des universités en Europe. Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : le suivi médical, la rémunération d'un auxiliaire de vie, un hébergement ou transport spécifique.



www.mapped.eu · <https://exchangeability.eu>
<https://generation.erasmusplus.fr>

Le « Tour de France » des Compagnons du Devoir

L'association propose à ses Compagnons de moins de 25 ans d'opter pour la « Prépa Tour de France ». Cette formation en alternance inclut une période d'1 an à l'étranger pendant laquelle les « itinérants » perçoivent une bourse Erasmus+.

www.compagnons-du-devoir.com

Programmes bilatéraux et échanges interuniversitaires

De nombreuses écoles et universités ont signé des accords d'échanges ou de formations en double cursus avec des établissements à l'étranger. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

<http://micefa.org> · www.bci-qc.ca

Vous êtes un élève, apprenti, stagiaire ou étudiant de l'enseignement agricole ? Participez au concours MoveAgri et remportez une bourse de 300 € pour visiter la capitale européenne de votre choix !

<https://moveagri.ning.com>



Trouver une aide financière

Aides européennes

Des plateformes recensent plus d'un millier de bourses disponibles dans le monde entier.

www.european-funding-guide.eu · www.scholarshipportal.com

Bourses des Ministères européens en charge de l'éducation

Consultez les bourses destinées aux étudiants internationaux disponibles dans l'UE.

<https://ec.europa.eu/education/study-in-europe/country-profiles>

Bourse du Conseil de l'Europe

Les étudiants français ou originaires d'un autre pays de l'UE, qui bénéficient de la bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux en France (à l'exception des étudiants inscrits dans des formations relevant des ministères de la Culture et de l'Agriculture) et qui suivent des études dans un pays membre du Conseil de l'Europe, peuvent continuer à percevoir leur bourse, sous conditions.

www.etudiant.gouv.fr



Google Europe propose une bourse aux jeunes en situation de handicap qui étudient les sciences informatiques ou technologiques. Elle donne droit à 7 000 € pour poursuivre des études dans une université européenne ou d'Israël pendant 1 an.
www.google.com/studentswithdisabilities-europe

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant suivre une formation supérieure de 2 à 9 mois à l'étranger, dans le cadre de leurs études, peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Bourse Politique européenne de voisinage (PEV-UE)

Les étudiants français titulaires d'un master et admis au Collège d'Europe à Bruges (Belgique) ou à Natolin (Pologne) peuvent percevoir une bourse couvrant leurs frais de scolarité, de nourriture et d'hébergement.

www.coleurope.eu

Aides régionales et municipales

La **région Île-de-France** offre aux étudiants franciliens inscrits en DUT, licence ou master dans un établissement francilien partenaire une aide financière pour poursuivre leurs études à l'étranger.

www.iledefrance.fr · <https://mesdemarches.iledefrance.fr>

La ville d'**Etampes** soutient les projets de mobilité étudiante des jeunes étampois de 12-25 ans avec le dispositif « Coup de pouce ». L'aide octroyée peut aller jusqu'à 1 525 €.

www.mairie-etampes.fr

La ville de **Puteaux** soutient ses jeunes habitants de 17 à 30 ans qui effectuent un échange académique, des études ou un travail de recherche universitaire à l'étranger. L'aide octroyée via la « Bourse B3E » s'élève de 400 à 900 €.

www.puteaux.fr

La ville de **Savigny-le-Temple** propose « Projet'toi », une aide financière et un accompagnement pour la réalisation de projets comme la réalisation d'études à l'étranger, pour les jeunes savigniens de 11-25 ans.

www.savigny-le-temple.fr

La ville de **Vélizy-Villacoublay** attribue une « Aide aux projets » de 600 € maximum, destinée à encourager le montage, par des jeunes de 16 à 25 ans, de projets collectifs ou individuels, portant notamment sur des études à l'étranger.

www.velizy-villacoublay.fr

La ville de **Maisons-Alfort** offre, sous conditions, une bourse de 900 € maximum aux étudiants et apprentis maisonçais de 16 à 25 ans qui partent étudier à l'étranger dans le cadre de leurs études ou de leur apprentissage.

www.bij-maisons-alfort.com

La ville de **Levallois** offre, sous conditions, une « Aide à l'initiative des jeunes » de 400 € maximum à ses habitants de 16 à 25 ans qui souhaitent poursuivre leurs études à l'étranger.

<https://info-jeunesse.fr>

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4^e de couverture).



Aides par pays

Allemagne

L'**Office franco-allemand pour la jeunesse** (OFAJ) soutient des programmes individuels d'échange scolaire pour les collégiens et lycéens (programmes Sauzay et Voltaire), des séminaires universitaires franco-allemands pour les étudiants, des séjours d'études pour étudiants dans le secteur artistique.

www.ofaj.org

L'**Office allemand d'échanges universitaires** (DAAD) propose un vaste programme de bourses pour étudiants germanistes en LLCE et LEA, et pour étudiants en master, mais aussi des bourses de recherche pour doctorants et post-doctorants, et des bourses de voyages d'études pour groupes d'étudiants.

www.daad-france.fr

L'**Université franco-allemande** (UFA) soutient avec des grandes entreprises (Michelin, Hutchinson GmbH, BNP Paribas, SaarLB) les jeunes talents franco-allemands à travers des programmes de bourses.

www.dfh-ufa.org/fr

Le **Centre Interdisciplinaire d'Etudes et de Recherches sur l'Allemagne** (CIERA) offre des aides à la mobilité vers les pays germanophones aux étudiants en sciences humaines et sociales souhaitant réaliser un séjour de recherche en Allemagne, en

Autriche ou en Suisse dans le cadre de leur master 2, doctorat ou post-doctorat.

www.ciera.fr

Espagne

L'association d'amitié franco-espagnole **Diálogo** offre, sous conditions, des bourses de 2 000 à 2 500 € aux étudiants français ou franco-espagnols qui étudient en licence, master ou doctorat en Espagne.

www.dialogo.es

Pays-Bas

Le **réseau franco-néerlandais** accorde des bourses d'excellence aux étudiants français en master et doctorat souhaitant effectuer un séjour d'études ou de recherche aux Pays-Bas.

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Royaume-Uni

Le **British Council** et le cabinet **Herbert Smith Freehills** proposent une bourse d'études de 10 000 € aux étudiants en droit désireux de suivre un programme de master LLM au Royaume-Uni.

www.britishcouncil.fr/bourse-droit

Canada

L'**Office franco-québécois pour la jeunesse (OFQJ)** et **Québec Métiers d'avenir** soutiennent les Français de 18 à 35 ans, qui souhaitent suivre une formation professionnelle et technique (en français ou en anglais) de 1 à 2 ans au Québec, en leur attribuant une aide de 300 €. Pour en bénéficier, les participants doivent obtenir une lettre d'admission d'un centre de formation par le biais d'Éducation Internationale.

www.ofqj.org · www.quebecmetiersdavenir.com

Le **ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur canadien (MEES)** finance des bourses d'excellence pour les élèves et étudiants internationaux en formation professionnelle, en formation collégiale technique et au niveau universitaire.

www.education.gouv.qc.ca

Le **programme de bourses d'études supérieures du Canada Vanier (BESC Vanier)** encourage les étudiants brillants, dont le domaine de recherche porte sur la santé, les sciences humaines ou naturelles, à effectuer leur doctorat dans un établissement canadien en leur attribuant des bourses de 50 000 \$ par an, pendant 3 ans.

<https://vanier.gc.ca>

Québec Métiers d'avenir permet de suivre une formation

professionnalisant en étant exempté des droits de scolarité en formation professionnelle. Il faut être de nationalité française, avoir au moins 18 ans et pouvoir subvenir à ses besoins sur place. Un accompagnement personnalisé pour réaliser le projet est assuré.

Chine

L'Institut Confucius propose des bourses d'études aux Français qui étudient le chinois en Chine. Ces bourses s'étendent sur une durée de 4 mois à 2 ans.

www.institutconfucius.fr

Taiwan

Le ministère de l'éducation taïwanais offre des bourses à des étudiants de master ou de doctorat qui souhaitent étudier dans une université taïwanaise.

<http://edutaiwan-france.org>

Russie

Le gouvernement russe octroie des bourses aux Français qui se rendent en Russie pour y faire leurs études de licence, master ou doctorat.

<https://crsc.fr>

Etats-Unis

La Commission Fulbright permet aux étudiants français de bénéficier d'aides pour participer à un de ses programmes d'études (niveau master ou doctorat). Une candidature suffit pour postuler à plusieurs bourses, toutefois il vous appartient d'effectuer les démarches d'admission auprès des universités américaines.

<https://fulbright-france.org>

Aides d'associations et de fondations privées

Pour encourager les jeunes talents, certaines associations et fondations privées proposent des bourses et aides aux étudiants ayant un projet en lien avec les objectifs du donateur.

www.fondationdefrance.org · www.centre-francais-fondations.org
www.fondations.org · <https://fondationdelavocation.org>
<https://fundit.fr> · www.fondationkenza.org

Le nouveau programme Erasmus+ (2021-2027) est non seulement plus écologique mais aussi plus accessible et inclusif ! Avec un budget doublé, il vise à accroître considérablement le nombre de bénéficiaires et porte une attention particulière aux personnes les moins favorisées

<https://agence.erasmusplus.fr>



Un peu de recherche et d'organisation, un CV bien travaillé et des adresses utiles, voici la recette gagnante pour vivre une belle expérience de stage à l'étranger !

Réglementation

En France, un stage s'inscrit toujours dans une formation en lien avec un diplôme. A l'étranger, il équivaut davantage à une courte période de travail, rarement rémunérée. Chaque pays ayant sa propre définition du stage, informez-vous sur la pratique en cours dans la destination choisie.

Convention de stage

En France, un stage est formalisé par la signature d'une convention tripartite. A l'étranger, cette convention n'a pas de valeur juridique et n'est donc pas obligatoire. Veillez cependant à l'expliquer et à la valider avec votre entreprise ou organisme d'accueil car elle peut vous permettre de continuer à bénéficier de la sécurité sociale en France et d'être couvert en cas d'accident du travail. Si vous partez faire un stage à l'étranger sans convention, pensez toutefois à demander un écrit stipulant vos conditions de stage : horaires, lieu, avantages éventuels...

www.european-mobility.eu

Conditions de travail

Gardez à l'esprit que les conditions de stage (temps de travail, congés, rémunération...) dans un pays étranger seront différentes de celles que vous connaissez en France.

www.euroguidance-france.org

Comment chercher un stage

6 conseils pour optimiser vos recherches

- 1 → Commencez les démarches environ 6 mois à l'avance
- 2 → Faites le point sur vos compétences et objectifs
- 3 → Informez-vous sur la situation économique, les entreprises et la culture du pays
- 4 → Testez votre niveau linguistique et commencez à le renforcer avant de partir
- 5 → Adaptez votre CV et votre lettre de motivation dans la langue et selon les pratiques du pays
- 6 → Personnalisez vos candidatures et n'hésitez pas à faire des relances

En période de crise sanitaire, de nombreuses entreprises proposent des **stages en télétravail** !



Envoyer des candidatures spontanées

Commencez par contacter le service des relations internationales ou le bureau des stages de votre établissement. S'il n'a pas d'offres à vous proposer, votre établissement a peut-être un listing d'entreprises à vous communiquer. Pensez aussi à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger, d'entreprises ayant des filiales en France et d'autres entreprises locales.

www.ccifrance-international.org · www.europages.fr · www.wayp.com

Répondre à des offres sur des sites spécialisés

Consultez régulièrement les sites d'offres et postulez directement en ligne.

www.erasmusintern.org · www.aidostage.com · www.iagora.com
www.praxisnetwork.eu · www.iquesta.com

Faire un stage dans une institution européenne ou une organisation internationale

Si vous êtes étudiant ou jeune diplômé, maîtrisez l'anglais et avez des compétences spécifiques (logistique, interprétariat, droits de l'homme, économie...), tentez votre chance !

<https://epso.europa.eu> · www.diplomatie.gouv.fr · www.oecd.org
<https://fr.unesco.org> · <https://careers.un.org> · <https://unric.org>

Opter pour un stage « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de stage et de logement à votre place moyennant une certaine somme. Avant de signer, examinez attentivement les conditions (clauses, tarifs, remboursement...).

www.loffice.org · www.unosel.org



Comment savoir si un organisme qui propose des stages ou jobs « clés en main » est fiable ? Voici quelques critères utiles :

- A l'inscription, ne versez que 20 à 30 % du prix demandé
- Exigez que l'on vous remette un contrat listant l'ensemble des conditions
- N'effectuez pas de paiement à distance sans contrat signé au préalable
- Préférez un organisme agréé, situé en France, et donc soumis au droit français

Partir dans le cadre d'un programme

Erasmus+ Enseignement supérieur

Les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent effectuer un stage de 2 à 12 mois en entreprise dans l'un des 33 pays participant au programme (au cours ou à la fin du cursus) et bénéficier d'une bourse. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.generation-erasmus.fr



Le programme Erasmus+ s'adapte au contexte sanitaire en proposant à ses bénéficiaires de participer à des **mobilités hybrides**, qui associent des activités virtuelles avec une mobilité physique à l'étranger dès que la situation le permettra.

<https://agence.erasmusplus.fr>

Erasmus+ Formation professionnelle

Les élèves et apprentis peuvent obtenir une bourse pour effectuer un stage de 2 semaines à 12 mois au sein d'une entreprise en Europe. Une bourse est prévue pour les frais de voyage, d'hébergement et de restauration. Son montant varie selon le pays et la durée de la

mobilité. Informez-vous auprès de votre établissement ou centre de formation.

<https://generation.erasmusplus.fr>

Les jeunes diplômés stagiaires de la formation professionnelle, les salariés en formation continue, les stagiaires de la formation professionnelle, les personnes en réorientation professionnelle, les élèves fonctionnaires, et les personnels de l'éducation des adultes peuvent bénéficier d'une bourse pour faire un stage dans l'un des 33 pays participant à Erasmus+. Dans tous les cas, c'est à vous de trouver votre stage. Contactez votre conseiller Mission locale ou Pôle emploi, ou si vous êtes salarié, rendez-vous sur votre CPF.

<https://generation.erasmusplus.fr> · www.moncompteformation.gouv.fr

Vous êtes apprenti ou récemment diplômé d'un CFA ? Vérifiez que votre centre de formation soit partenaire de **Movil'App** et partez faire un stage en entreprise ou un stage d'observation en Europe ! Movil'App est un projet financé par Erasmus+.

www.cci.fr



Voyager pour apprendre les métiers d'art - Fondation Culture & Diversité

Ce programme permet à des étudiants boursiers en 2ème année de Diplôme des Métiers d'Art de faire un stage de 4 mois chez des artisans d'art en France ou dans un pays en développement.

www.fondationcultureetdiversite.org

Trouver une aide financière

Aides nationales

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les étudiants boursiers souhaitant faire un stage en entreprise de 2 à 9 mois à l'étranger dans le cadre de leurs études peuvent bénéficier d'une allocation mensuelle de 400 € s'ils préparent un diplôme national relevant de la compétence du ministère chargé de l'Enseignement supérieur. Contactez le service des relations internationales de votre établissement.

www.etudiant.gouv.fr

Erasmus+ couvre aussi les frais liés à votre handicap : suivi médical, rémunération d'un auxiliaire de vie, hébergement ou transport spécifique.

<https://generation.erasmusplus.fr> · <https://exchangeability.eu>





Travelscope est un guide de la mobilité pour étudiants en situation de handicap qui donne des réponses aux questions administratives et pratiques (cadre législatif, aides, systèmes de soins et d'assurances, logements accessibles, perception du handicap...) dans 12 pays.

<http://travelscope.universite-lyon.fr>

Aides régionales et municipales

La **région Île-de-France** offre aux étudiants franciliens inscrits dans certaines filières de BTS, DUT, licence ou master (dans un établissement francilien partenaire) des bourses pour faire un stage d'au moins 4 semaines à l'étranger.

www.iledefrance.fr · <https://mesdemarches.iledefrance.fr>

La ville d'**Etampes** soutient les projets de mobilité étudiante des jeunes étampois de 12-25 ans avec le dispositif « Coup de pouce ». L'aide octroyée peut aller jusqu'à 1 525 €.

www.mairie-etampes.fr

La ville de **Puteaux** soutient ses jeunes habitants de 17 à 30 ans qui effectuent un stage à l'étranger dans le cadre de leur cursus. L'aide octroyée via la « Bourse B3E » s'élève de 400 à 900 €.

www.puteaux.fr

La ville de **Savigny-le-Temple** propose « Projet'toi », une aide financière et un accompagnement pour la réalisation de projets comme la réalisation d'un stage à l'étranger, pour les jeunes savigniens de 11-25 ans.

www.savigny-le-temple.fr

La ville de **Maisons-Alfort** offre, sous conditions, une bourse de 900 € maximum aux étudiants et apprentis maisonçais âgés de 16 à 25 ans qui partent effectuer un stage obligatoire à l'étranger dans le cadre de leurs études ou de leur apprentissage.

www.bij-maisons-alfort.com

La ville de **Levallois** offre, sous conditions, une « Aide à l'initiative des jeunes » de 400 € maximum à ses habitants de 16 à 25 ans qui partent faire un stage à l'étranger.

<https://info-jeunesse.fr>



N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4^e de couverture).

Autres aides

Bourses pour stage pratique - OFAJ

Les jeunes de moins de 31 ans en apprentissage, en formation professionnelle ou technologique ou encore inscrits en licence et qui souhaitent effectuer un stage en Allemagne peuvent, sous conditions, obtenir une bourse de 300 € par mois.

www.ofaj.org

Bourse pour un job (ou stage) dans la ville jumelée - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un stage de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.

www.ofaj.org

Bourse de stage pour étudiants engagés dans la vie étudiante - OFAJ

Les étudiants de 18 à 30 ans engagés dans la vie étudiante (élus en conseil d'administration ou en conseil de résidence, tuteurs, étudiants employés d'un Crous) qui souhaitent effectuer un stage d'au moins 1 mois pour découvrir l'organisation et les pratiques du réseau des œuvres universitaires en Allemagne peuvent bénéficier d'une aide de 300 € par mois pendant 3 mois maximum. De bonnes connaissances en allemand sont demandées. Bourse accordée uniquement aux jeunes ayant moins d'opportunités.

www.ofaj.org

Bourses de l'Office allemand d'échanges universitaires - DAAD France

Ce programme de bourses de cours de langue s'adresse aux étudiants non diplômés, étudiants diplômés, doctorants et post-doctorants, groupes d'étudiants en Allemagne. Une base de données de bourses franco-allemandes est aussi disponible en ligne.

www.daad-france.fr

Aide à la mobilité René Lasserre - CIERA

Cette aide de 650 € par mois (3 mois maximum) s'adresse aux étudiants en master de sciences humaines et sociales inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur français qui effectuent un stage dans une institution ou entreprise allemande ou germanophone.

www.ciera.fr

Bourse de stage - OFQJ

Les élèves et étudiants de la formation technique et professionnelle qui souhaitent réaliser un stage de 1 à 12 mois dans leur domaine de

formation au sein d'une entreprise ou d'une institution québécoise peuvent, sous conditions, bénéficier d'une bourse de 200 €.

www.ofqj.org

Pour continuer d'accompagner les jeunes vers l'entrée/le retour à l'emploi malgré la crise sanitaire, l'OFQJ et Pôle emploi proposent des stages outre-Atlantique en télétravail depuis la France. L'OFQJ étend son programme d'aide financière aux stages étudiants aux missions 100 % en télétravail !



www.ofqj.org

Bourse d'excellence EOLE

Le réseau franco-néerlandais accorde des bourses à des étudiants français en master et à des doctorants souhaitant effectuer un stage aux Pays-Bas.

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Faire un stage hors cursus ou formation

Stage de la formation professionnelle Erasmus+

Aide à la mobilité internationale (sur critères sociaux)

Les demandeurs d'emploi, sans limite d'âge ni conditions de diplôme, peuvent bénéficier d'une immersion linguistique et professionnelle dans une entreprise au sein de l'UE. Le programme intègre une préparation au départ, un stage en entreprise de 3 à 6 mois, un accompagnement par un conseiller Pôle emploi, le maintien de l'indemnisation du chômage (si éligible), des aides financières pour couvrir les frais de déplacement et d'hébergement, et un soutien linguistique. Contactez votre conseiller Pôle emploi.

<https://generation.erasmusplus.fr> · www.pole-emploi.fr/international

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu

Stage PRAXES - OFAJ

Les bacheliers, jeunes diplômés, demandeurs d'emploi ou jeunes en

PORTAIL EUROPEEN DE LA JEUNESSE



europa.eu/youth

Envie de nouvelles expériences ?

Connecte-toi sur le portail européen de la jeunesse pour découvrir les initiatives qui te permettront d'apprendre, de travailler ou de faire du volontariat en Europe et au-delà, et de faire entendre ta voix en tant que citoyen européen.



eurodesk

réorientation âgés de 18 à 30 ans qui ont des notions d'allemand et souhaitent effectuer un stage de 1 à 6 mois en Allemagne, de façon indépendante et volontaire, peuvent bénéficier de l'aide de l'OFAJ pour trouver leur stage, obtenir une convention de stage bilingue et une assurance complémentaire. Une bourse de 500 € est prévue pour les participants ayant besoin d'un soutien particulier.

www.ofaj.org

Stage de perfectionnement - OFQJ

Ce dispositif permet aux demandeurs d'emploi, personnes en formation professionnelle continue ou aux jeunes suivis en Mission locale de nationalité française et âgés de 18 à 35 ans de réaliser une mission en entreprise de 2 à 12 mois au Canada, dans tous les domaines d'activités et pour tous les niveaux de qualification. Ce programme permet de conserver vos allocations chômage (si éligible) ou de bénéficier d'éventuelles aides financières.

www.ofqj.org





Pour mener à bien votre projet de travailler à l'étranger, commencez par faire le point sur vos objectifs, vos compétences et vos qualités.

Comment chercher un emploi

A ne pas confondre avec un job, un emploi est un travail qualifié que l'on envisage sur un plus long terme. Pour donner plus de chances de réussite à votre projet professionnel, organisez-vous !

Bilan et projet professionnel

Faites le point sur vos qualifications et expériences, vos atouts et vos compétences linguistiques, et interrogez-vous : pourquoi travailler à l'étranger ? Pour combien de temps ? Pour quels bénéfices ?

Des pros vous accompagnent

Les conseillers EURES

Au-delà des informations pratiques sur les conditions de vie et de travail en Europe, les méthodes de recrutement par pays, etc. le réseau EURES de la Commission européenne met à disposition plus de 900 conseillers avec lesquels vous pouvez converser en ligne.

<https://ec.europa.eu/eures>

Les conseillers Pôle emploi - Mobilité internationale

Pour faciliter votre expatriation, Pôle emploi vous propose un listing d'offres à l'international, des actualités sur les salons, dispositifs et aides à la mobilité, et plusieurs e-services pour vous aider à préparer votre départ (formalités, simulateur d'entretiens...).

www.pole-emploi.fr · www.emploi-store.fr

Trouver des offres d'emploi

Vous pouvez prospecter depuis la France en répondant à des annonces ou en envoyant des candidatures spontanées. Si vous aimez l'aventure et préférez chercher sur place, prévoyez un budget pour vos frais de logement, transport et nourriture.

Envoyez des candidatures spontanées

Pensez à postuler auprès d'entreprises françaises implantées à l'étranger ou ayant des filiales en France et d'entreprises locales.

www.ccifrance-international.org · www.tresor.economie.gouv.fr
<https://fr.kompass.com> · www.lemoci.com · www.wayp.com

Prospectez sur tous les fronts :



Sites spécialisés

<https://ec.europa.eu/eures> · www.pole-emploi.fr
www.eurojobs.com · <https://myexpatjob.com>
www.expats.com · www.workwide.fr · www.yobbers.fr



Réseaux sociaux professionnels

www.linkedin.com · www.xing.com



Salons de recrutement transfrontaliers et internationaux

www.europeanjobdays.eu · www.leforumexpat.com
www.expatriermodedemploi.org

Jetez aussi un œil aux annonces parues dans la presse étrangère et diffusées par les services publics d'emploi, les agences d'intérim...

Reconnaissance professionnelle

Avant d'exercer votre métier à l'étranger, assurez-vous d'en avoir le droit ! Pour savoir si votre profession est réglementée dans votre pays d'expatriation, consultez le site l'Europe est à vous.

<https://europa.eu/youreurope>

Si tel est le cas, le centre ENIC-NARIC de votre pays d'accueil vous informera sur les procédures à suivre pour exercer votre profession et vous orientera vers les autorités compétentes qui vous délivreront une autorisation d'exercice.

www.enic-naric.net

Si votre profession n'est pas réglementée : vous pourrez l'exercer librement comme n'importe quel ressortissant du pays. C'est l'employeur qui évalue vos compétences. Tous les emplois vous seront accessibles à l'exception de ceux qui relèvent de la souveraineté nationale (armée, police, diplomatie).

Vous êtes infirmier, kinésithérapeute, pharmacien, guide de montagne ou agent immobilier et souhaitez exercer votre profession dans un autre pays de l'UE ? Demandez la **carte professionnelle européenne** (EPC) ! Cela simplifiera la reconnaissance de vos qualifications professionnelles à l'étranger.

<https://europa.eu/youreurope>



Comment chercher un job

Contrairement à un emploi, le job désigne un « petit boulot » comme un emploi étudiant ou saisonnier qui ne nécessite pas de qualification particulière.

Se débrouiller seul

S'il est vrai que la période estivale est propice pour dénicher un job, certains secteurs recrutent toute l'année. La majorité des offres s'adressent aux plus de 18 ans et la pratique de la langue du pays est souvent indispensable, au moins à un niveau basique.

Si vous maîtrisez la langue du pays, ciblez les postes en lien avec le public (serveur, réceptionniste, conseiller de vente, téléopérateur, accompagnateur de jeunes en séjour linguistique...). Si vous avez un niveau débutant, commencez par faire la plongée, le ménage ou la collecte de fruits et mettez en avant votre personnalité, votre motivation et votre forme physique !

Hôtellerie-Restauration

C'est LE secteur où l'on peut trouver un job sans expérience. La priorité est donnée aux personnes disponibles toute la saison (mai à septembre).

www.lhotellerie-restauration.fr · www.hotelcareer.com
www.caterer.com · www.catererglobal.com

Animation & Tourisme

Les centres sportifs, campings, parcs d'attractions et offices du tourisme recrutent des accompagnateurs, des surveillants et des animateurs.

www.animjobs.com · www.seasonworkers.com · www.planetanim.fr

Travaux agricoles

La récolte de fruits et légumes nécessite de la main d'œuvre aux quatre coins du monde. Attention : travail physique ! Informez-vous sur les conditions (horaires, rémunération...) car dans le cadre d'échanges de services, le gîte et le couvert tiennent lieu de salaire (voir p.44).

www.fruitfuljobs.com · www.picktheworld.org · www.pickyourown.org

Accompagnement de séjours linguistiques

Pour être accompagnateur de séjours linguistiques, vous devez avoir 21 ans minimum, une expérience à l'étranger et un bon niveau en langues.

www.loffice.org · www.unosel.org

Opter pour un job « clés en main »

Des agences proposent de faire vos recherches de job et de logement à votre place, moyennant une certaine somme. Avant de les contacter, examinez attentivement les conditions (clauses, tarif, remboursement...). Voir nos conseils pour reconnaître un organisme fiable p.23.

Chaque année, le réseau Information Jeunesse organise des **Journées #Jobsdete** partout en France.

www.jobs-ete.com



Formuler sa candidature

Pour postuler à l'étranger, il ne suffit pas de traduire votre CV et votre lettre de motivation. Il faut aussi les adapter aux habitudes du pays.

Rédiger son CV

Voici les quelques règles à respecter :

- Ecrivez votre CV dans la langue du pays
- Soignez la présentation
- Présentez vos compétences et savoir-faire utiles pour le poste
- Précisez l'équivalence ou le détail de votre formation
- Valorisez vos bons résultats scolaires et professionnels
- Faites relire votre CV par un natif

Rédiger sa lettre de motivation

Elle doit être claire, concise et écrite dans la langue et selon les modalités du pays. Mettez en avant vos qualités et argumentez sur ce que vous pouvez apporter à l'entreprise. Votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un candidat du pays. Cherchez ce qui peut faire la différence (connaissances techniques, linguistiques, culturelles...).

Le site **Europass** vous permet de créer vos CV, lettres de motivation et de trouver un emploi ou une formation en Europe... et ce, gratuitement !

<https://europa.eu/europass>



Autres pistes

Au pair à l'étranger

Une personne au pair est logée, nourrie et reçoit de l'argent de poche. En contrepartie, elle assure la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Il faut avoir entre 18 et 26 ans, quelques connaissances en langues et s'engager, en général, pour 6 mois minimum. Comptez 1 ou 2 mois minimum pour les vacances d'été. Vous pouvez vous faire accompagner par un organisme qui s'occupera de vous mettre en contact avec la famille (des frais de dossier seront demandés).

www.iapa.org · www.ufaap.org · www.loffice.org · www.unosel.org

Ton premier emploi EURES

Ce programme aide les jeunes de 18 à 35 ans à trouver un emploi, un stage ou un apprentissage dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il offre aussi un soutien financier pour couvrir leurs frais de transport, d'installation et des cours de langue.

www.yourfirsteuresjob.eu

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

Ce programme permet aux jeunes et futurs entrepreneurs de se former pendant 1 à 6 mois auprès d'entrepreneurs installés dans un autre pays européen et de bénéficier d'une aide financière.

www.erasmus-entrepreneurs.eu

Programme Vacances Travail - PVT

La France et les pays suivants ont signé des accords qui simplifient l'obtention de visas : Argentine, Australie, Brésil, Canada, Chili, Colombie, Corée du Sud, Hong-Kong, Japon, Mexique, Nouvelle-Zélande, Pérou, Russie, Taïwan et Uruguay. Le PVT permet aux jeunes Français de 18 à 30 ans (35 ans pour l'Argentine, l'Australie et le Canada) de séjourner dans un de ces pays en ayant le droit de travailler pendant 1 an (2 ans pour l'Australie et le Canada). Vous devrez justifier de ressources suffisantes pour subvenir à vos besoins sur place.

<https://pvtistes.net>

Bourse pour un « Job dans la ville jumelée » - OFAJ

Les jeunes de 16 à 30 ans qui décrochent un job de 2 à 4 semaines dans une entreprise, institution ou administration située dans la ville ou la région jumelée en Allemagne peuvent bénéficier d'un forfait frais de voyage et d'une bourse de 300 €.

www.ofaj.org

Assistant de français à l'étranger

Chaque année, France Education International propose 1 300 postes d'assistants de français dans 22 pays. Ce programme s'adresse aux étudiants sous conditions d'années et de domaines d'études. Le poste d'assistant consiste à compléter le travail du professeur de français (conversations, débats) 12 à 14h par semaine pour une durée de 7 à 11 mois. Les critères d'éligibilité et conditions de travail diffèrent selon les pays et établissements d'affectation. Une rémunération est prévue selon le pays de destination, mais les frais de voyage, visa, nourriture et logement sont à votre charge.

www.france-education-international.fr

Programme Fulbright Assistants de français aux Etats-Unis

La Commission Fulbright offre des bourses aux étudiants français titulaires d'au moins une licence qui souhaitent devenir assistants de français aux Etats-Unis.

<https://fulbright-france.org>

Lecteur de français à l'étranger

Les personnes titulaires d'un master peuvent adresser leur candidature aux établissements étrangers, de préférence à ceux qui ont des départements de Français, Langues et Civilisations. Les critères d'éligibilité et contrats de travail varient selon le pays et l'établissement.

www.euroguidance-france.org



Eurodesk vous donne rdv au mois d'octobre pour la 8^{ème} édition de « Time to Move », sa campagne européenne d'information sur la mobilité européenne et internationale.

<https://timetomove.eurodesk.eu>





Vous souhaitez vous investir dans la société, faire un geste pour la planète, vous rendre utile ? Différentes possibilités de volontariat existent, choisissez celle qui vous correspond le mieux et engagez-vous !

Bénévolat et volontariat : quelles différences

En anglais, un seul terme (« volunteering ») est utilisé pour signifier tantôt bénévolat, tantôt volontariat. Si ces deux concepts illustrent une même volonté de se mettre au service des autres, de soutenir une cause, etc., leurs réalités sont différentes :

Le **bénévolat** est un engagement libre. Il n'y a pas de statut ni de contrat. Les bénévoles doivent respecter le règlement de l'organisme et les règles de sécurité, mais il ne sont pas rémunérés, ni soumis à des contraintes de temps. Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier, mais n'est jamais une activité à temps plein. Enfin, les bénévoles peuvent mettre un terme à leur engagement sans procédure ni dédommagement.

Le **volontariat** est un engagement d'échange et contractuel entre la structure d'accueil et le volontaire. Le volontaire n'est ni bénévole, ni salarié. Il signe un contrat dans lequel il s'engage à réaliser une mission d'intérêt général pour une durée définie. En contrepartie, le volontaire reçoit une indemnité (et non un salaire !).

Partir dans le cadre d'un programme

Corps européen de solidarité - CES

Ce programme permet aux 18-30 ans d'effectuer une mission d'intérêt général au sein d'une organisation à but non lucratif ou d'une entreprise de l'ESS, implantée en Europe ou dans un pays voisin de l'UE. Ces projets à caractère solidaire s'étalent sur une période de 2 semaines à 1 an. Aucun critère de formation, de diplôme ou de niveau de langue n'est requis. Les frais de transport, d'hébergement et nourriture des volontaires sont couverts et le programme prend aussi en charge l'assurance, le soutien linguistique et l'argent de poche. Enregistrez-vous sur le portail européen de la jeunesse et contactez une structure de soutien

<https://europa.eu/youth/solidarity> · www.corpseuropeensolidarite.fr

Le CIDJ est structure de soutien et d'accueil dans le cadre du Corps européen de solidarité. Des réunions d'information sur le programme sont organisées chaque mois (en présentiel ou en ligne). Inscriptions à ces@cidj.com · www.cidj.com



Outre son volet « volontariat » qui propose des missions à l'étranger, le CES vous permet aussi d'initier des actions d'entraide et d'apporter des changements positifs dans votre communauté locale en mettant en place votre « **Projet de solidarité** ». Pour cela, vous devez former un groupe de 5 jeunes de 18 à 30 ans, et entreprendre un projet sur 2 à 12 mois, pendant lesquels vous pourrez, entre autres, toucher jusqu'à 500 € par mois. Votre projet devra aborder au moins une thématique prioritaire européenne.

www.corpseuropeensolidarite.fr

Service civique à l'international

Ce programme permet aux jeunes français de 18 à 25 ans (30 ans pour les jeunes en situation de handicap) d'accomplir à l'international une mission au service de la collectivité, pour une période de 6 à 12 mois. Les volontaires reçoivent une indemnité mensuelle et bénéficient d'une protection sociale. Une bourse sur critères sociaux est aussi disponible. Leurs frais de transport et d'hébergement ne sont pas toujours couverts.

www.service-civique.gouv.fr

Volontariat franco-allemand - VFA

Ce programme, qui partage les objectifs et le cadre légal du service

civique, permet aux 18-25 ans de s'engager en faveur d'un projet collectif pendant 10 à 12 mois dans un établissement d'enseignement ou dans le domaine culturel, écologique, social, sportif, etc. Le volontaire participe à un cycle de formations interculturelles et linguistiques, et bénéficie d'un soutien financier (hébergement, nourriture et transport, assurance santé).

<https://volontariat.ofaj.org>



Volontariat écologique franco-allemand - VEFA

C'est une année d'orientation professionnelle et de formation pour des jeunes de 18 à 25 ans. Les volontaires découvrent l'Allemagne en travaillant sur des **missions de protection de la nature et de l'environnement**. Aucune compétence particulière n'est requise, pas même linguistique ! Il faut être motivé, curieux, enthousiaste et avoir l'esprit ouvert.

<http://ve-fa.org> - www.cifee.fr

Volontariat international en entreprise ou en administration - VIE/VIA

Ce dispositif permet aux étudiants, jeunes diplômés ou en recherche d'emploi de 18 à 28 ans de s'engager comme volontaires internationaux, pour une période de 6 à 24 mois (renouvelables), dans une entreprise ou une administration française implantée à l'étranger. Les volontaires reçoivent une indemnité forfaitaire et leurs frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont pris en charge.

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

Volontariat de solidarité internationale - VSI

Ce programme permet à toute personne majeure de s'engager, pour une période d'1 à 2 ans, dans un projet de solidarité (enseignement, action sanitaire et sociale, information et communication, développement durable...). Les volontaires sont pris en charge par l'une des associations agréées qui financent la formation, les frais de voyage, l'indemnité de subsistance, la couverture sociale et l'accompagnement au retour. Attention : de plus en plus de postes nécessitent des compétences et une expérience dans des domaines techniques et de gestion.

www.france-volontaires.org



Attention au volontourisme ! Aussi appelé « tourisme humanitaire », il permet à des individus désireux de s'engager pour une cause de « faire de l'humanitaire » sans être professionnels

du secteur. Si les intentions de départ sont louables, les dérives sont nombreuses et certaines agences n'hésitent pas à exploiter le business de l'humanitaire au détriment des populations locales. C'est pourquoi il est conseillé de s'engager auprès des organismes qui ont signé la charte des volontariats.

www.france-volontaires.org

Volontariat des Nations Unies - VNU

Ce programme a pour objectif de soutenir la paix et le développement dans le monde.

Les jeunes diplômés d'au moins 25 ans, ayant au moins 2 ans d'expérience professionnelle, et capables de travailler dans un environnement multiculturel peuvent postuler. La plupart des missions durent de 6 à 12 mois (renouvelables), mais des missions de 3 mois sont également possibles. Les volontaires bénéficient d'une allocation de subsistance, de frais de transport et d'installation, d'une assurance vie, santé et invalidité permanente, de congés annuels et de frais de réinstallation.

www.unv.org

Volontariat de l'aide de l'Union européenne - EU AID Volunteer

Cette initiative européenne permet à tous les citoyens de l'UE d'au moins 18 ans d'apporter leur soutien à l'organisation de l'aide humanitaire et de contribuer à renforcer les capacités locales et la résilience des communautés victimes de catastrophes. Les missions varient de 1 à 18 mois. Les frais de transport, d'assurance et de logement des volontaires sont pris en charge et une indemnité mensuelle leur est versée. Ce programme propose aussi des missions de volontariat en ligne.

<https://eacea.ec.europa.eu/eu-aid-volunteers>

Programme de volontariat de Greenpeace



La protection de la planète vous passionne et vous souhaitez vous investir davantage ? Dans le monde entier, 15 000 bénévoles aident Greenpeace à protéger la planète, qu'il s'agisse de peindre des affiches, d'organiser des marches locales, de déployer des banderoles ou d'occuper des plateformes pétrolières. Rejoignez-les !

www.greenpeace.fr

Volontariat international de la Francophonie - VIF

Ce programme offre aux jeunes francophones de 21 à 34 ans titulaires d'un diplôme universitaire ou équivalent la possibilité de réaliser une mission d'1 an au sein d'une institution francophone. Les volontaires mènent des actions de promotion de la langue et de la culture française, de la paix, de la démocratie et des droits de l'Homme, de l'éducation, etc. Ils perçoivent une indemnité mensuelle de subsistance, leurs frais de transport aller-retour sont couverts et ils bénéficient d'une assurance santé, d'une assurance rapatriement sanitaire et d'une responsabilité civile « vie privée ».

www.francophonie.org



Vous ne pouvez pas vous déplacer, ou avez du temps mais à des heures atypiques ? Optez pour le **volontariat en ligne** ! A l'heure où nos déplacements et rassemblements sont réduits, cette possibilité est une chance pour continuer à s'engager depuis chez soi.

www.onlinevolunteering.org · www.servicevolontaire.org
<https://createthegood.aarp.org> · www.catchafire.org

Coordonné par ESN France, le site **International Mobility with Disabilities (IMD)** regroupe toutes les informations nécessaires aux jeunes en situation de handicap pour construire leur parcours de mobilité internationale (préparation, programmes, conseils...).

<https://mobility-with-disabilities.org>





RETROUVEZ-NOUS SUR CIDJ.COM

**Des témoignages, des articles,
des interviews, des vidéos pour s'informer
et faire les bons choix !**

Orientation et métiers

Études, formation & alternance

Emploi, jobs & stage

Partir à l'étranger

Vie quotidienne

... et aussi des offres de stages, de jobs, un tchat en ligne animé par nos conseillers et toutes les informations sur les services individuels et collectifs proposés par le CIDJ à Paris

Soutenu par



www.cidj.com





Vous souhaitez découvrir d'autres contrées, tout en étant encadré ? Optez pour un chantier de jeunes ou un séjour linguistique ! Vous préférez l'aventure ? Des alternatives existent pour vous accompagner dans votre projet.

Nous avons tous un rôle à jouer pour préserver notre environnement. Nous vous invitons donc à mener une réflexion sur vos modes de déplacement et de consommation. Limitez votre impact sur la planète en modifiant plusieurs de vos habitudes : utiliser des modes de déplacement doux, consommer local et de saison, réduire votre consommation de viande, diminuer vos déchets, etc.



Partir dans le cadre d'un programme

Chantiers de jeunes bénévoles

Les chantiers permettent aux jeunes, dès 14 ans, de participer à un projet collectif en France ou à l'étranger. Ces projets se déroulent sur une période de 2 à 3 semaines et couvrent différents domaines (restauration du patrimoine, aménagement d'espaces naturels, organisation de manifestations culturelles...). Ce sont des lieux d'échanges, de rencontres et d'ouverture. Attention, les frais de voyage et une participation aux frais d'hébergement et de nourriture sont à la charge des participants.

www.cotravaux.org · www.sci-france.org

Séjours linguistiques

Selon votre âge, activité, motivation et porte-monnaie, vous pouvez choisir entre diverses formules allant d'1 semaine à plusieurs mois : immersion totale en famille, activités sportives ou culturelles associées à des cours de langue ou à des rencontres entre jeunes de plusieurs pays. Partir en séjour linguistique est très coûteux (comptez entre 800 et 1 500 € pour un séjour de 2 semaines).

www.unosel.org · www.loffice.org

Animateur FranceMobil en Allemagne

Les jeunes de 20 à 30 ans ayant de bonnes connaissances en allemand, titulaires d'un bac+2 et d'un permis de conduire peuvent devenir animateurs et ambassadeurs de la langue française et de la mobilité des jeunes dans des établissements allemands pendant une année scolaire. Les animateurs reçoivent une bourse de 1 250 € par mois et un véhicule est mis à leur disposition.

www.francemobil.fr

FranceMobil évolue et devient plus durable ! Les animateurs ne se déplacent plus exclusivement en voiture, ils privilégient désormais des mobilité plus douces et respectueuses de l'environnement.



Partir à l'aventure

Pour les intrépides que l'idée d'un séjour bien ficelé déprime, il est évidemment possible de partir avec un sac à dos et de se lancer à pieds joints dans l'Aventure ! Veillez à minima à faire un point papier et santé avant de partir.

Les plus courageux et/ou adeptes du « slow travel » (cet état d'esprit qui privilégie l'aspect qualitatif du voyage au détriment de la quantité de sites visités) pourront opter pour une mobilité douce comme le vélo pour découvrir l'Europe. Connaissez-vous **EuroVelo** ? C'est un réseau de 17 itinéraires cyclables reliant l'ensemble du continent européen, soit plus de 90 000 km ! Prenez le temps de la découverte.

<https://fr.eurovelo.com>



Échanges de services

Des plateformes mettent en relation des personnes prêtes à donner quelques heures de travail par jour avec des hôtes (fermes, gîtes, voiliers, écoles, associations...) qui ont besoin d'un coup de main. Ces

derniers leurs offrent le gîte et le couvert (et parfois ils versent aussi un salaire !). Les conditions et accords varient selon les compétences des voyageurs et les exigences de chaque hôte.

www.helpx.net · www.workaway.info

Le « House sitting »

Pendant qu'elles sont à l'étranger, certaines familles ont besoin de quelqu'un pour entretenir leur propriété, arroser le jardin ou sortir le chien. Le « House sitting » est une option intéressante si vous voulez voyager sans trop dépenser.

www.mindmyhouse.com · www.nomador.com
www.trustedhousesitters.com

Le Wwoofing, une alternative « écolo » !



Le Wwoofing (ou World-Wide Opportunities on Organic Farms) permet à toute personne majeure de donner de son temps en participant aux différentes tâches sur une propriété agricole (jardin, potager, verger, animaux). Les wwoofeurs travaillent bénévolement quelques heures par jour en échange du gîte et du couvert.

<https://wwoof.net>

Trouver une aide ou bourse de voyage

Aides européennes

Le concours **DiscoverEU** permet aux jeunes européens de 18 ans (ni plus, ni moins !) de remporter un pass Interrail pour voyager en Europe. Seuls ou avec quelques amis, les jeunes sélectionnés partent à la découverte de l'Europe en train. Pour y participer, inscrivez-vous sur le Portail européen de la jeunesse lors des appels et répondez à quelques questions en ligne.

<https://europa.eu/youth>

Aides nationales

Le dispositif **Culture-ActionS** apporte un soutien financier et matériel aux initiatives étudiantes d'engagement et de solidarité en France ou à l'étranger. Le projet peut être présenté par un étudiant seul ou en groupe, doit avoir une retombée dans le milieu étudiant et bénéficier d'un cofinancement d'autres partenaires. Contactez le Crous de votre ville.

www.etudiant.gouv.fr · www.crous-paris.fr/international

Le programme **Départ 18:25** soutient le départ en vacances des 18-25 ans. Seuls les étudiants boursiers, en apprentissage/alternance, inscrits dans une école de la 2ème chance, ou volontaires en service civique sont éligibles à ce coup de pouce financier.

<https://depart1825.com>

Aides départementales et municipales

Pour favoriser l'ouverture au monde des jeunes, mais aussi leur esprit d'initiative et de solidarité, le **Conseil Départemental des Hauts-de-Seine** a créé « Initiatives Jeunes Solidaires ». Ce dispositif destiné aux jeunes de 18-30 ans qui résident dans les Hauts-de-Seine soutient les projets de solidarité internationale compris entre 2 semaines et 6 mois, à travers une aide pouvant aller jusqu'à 6 000 €. Ces projets doivent lutter contre la malnutrition et l'extrême pauvreté.

www.hauts-de-seine.fr

Le **Conseil départemental des Yvelines** propose une bourse de 500 à 700 € maximum baptisée « Citoyens des Yvelines, acteurs du monde » (CYAM) aux jeunes yvelinois de 18 à 30 ans qui souhaitent mener une action de solidarité internationale.

www.yvelines.fr

La ville d'**Issy-les-Moulineaux** permet à ses habitants de 16-25 ans de concourir pour la « Bourse de l'aventure » pour les aider à réaliser leurs projets, leurs envies d'évasion et de partage. En 2021, 4 prix de 500 à 3 000 € seront décernés.

www.clavim.asso.fr

La ville de **Puteaux** propose une « Aide au départ autonome des jeunes » de 200 € par jeune. Ce soutien encourage les habitants de Puteaux de 16 à 25 ans à voyager en Europe dans un but de responsabilisation. Ils doivent partir à 2 minimum, pendant 4 jours et 3 nuits minimum et autofinancer au moins 40 % de leur séjour

www.puteaux.fr

La ville de **Savigny-le-Temple** propose « Projet'toi » une aide financière et un accompagnement pour la réalisation de projets comme la mise en place d'un projet solidaire ou culturel, pour les jeunes savigniens de 11-25 ans.

www.savigny-le-temple.fr

La ville de **Vélizy-Villacoublay** attribue une « Aide aux projets » de 600 € maximum destinée à encourager le montage, par des jeunes de 16 à 25 ans, de projets collectifs ou individuels, portant sur les voyages découvertes, les projets humanitaires, solidaires, les découvertes culturelles, etc.

www.velizy-villacoublay.fr

La ville de **Levallois** offre, sous conditions, une « Aide à l'initiative des jeunes » de 400 € maximum à ses habitants de 16 à 25 ans qui ont un projet humanitaire ou culturel.

<https://info-jeunesse.fr>

N'hésitez pas à solliciter l'aide de votre référent Eurodesk local (voir contacts en 4^e de couverture).



Aides d'associations et de fondations privées

La **bourse Zellidja** est proposée aux 16-20 ans pour un projet d'étude réalisé à l'occasion d'un voyage en solitaire. Le thème est laissé au choix du candidat et le voyage doit se dérouler sur 1 mois minimum.

www.zellidja.com

La **bourse de la vocation de la Fondation Marcel Bleustein-Blanchet** aide les jeunes de 18 à 30 ans qui ont des difficultés à réaliser leur vocation, en soutenant des projets de développement professionnel et individuel, en France et à l'étranger.

<https://fondationdelavocation.org>

Il existe des **bourses d'aventure** permettant de financer des projets d'exploration individuels ou collectifs à pied, à cheval, à vélo, en canoë, etc. en France ou à l'étranger !

<https://la-gilde.org> · www.bourses-expe.com

<http://millet-expedition-project.com>

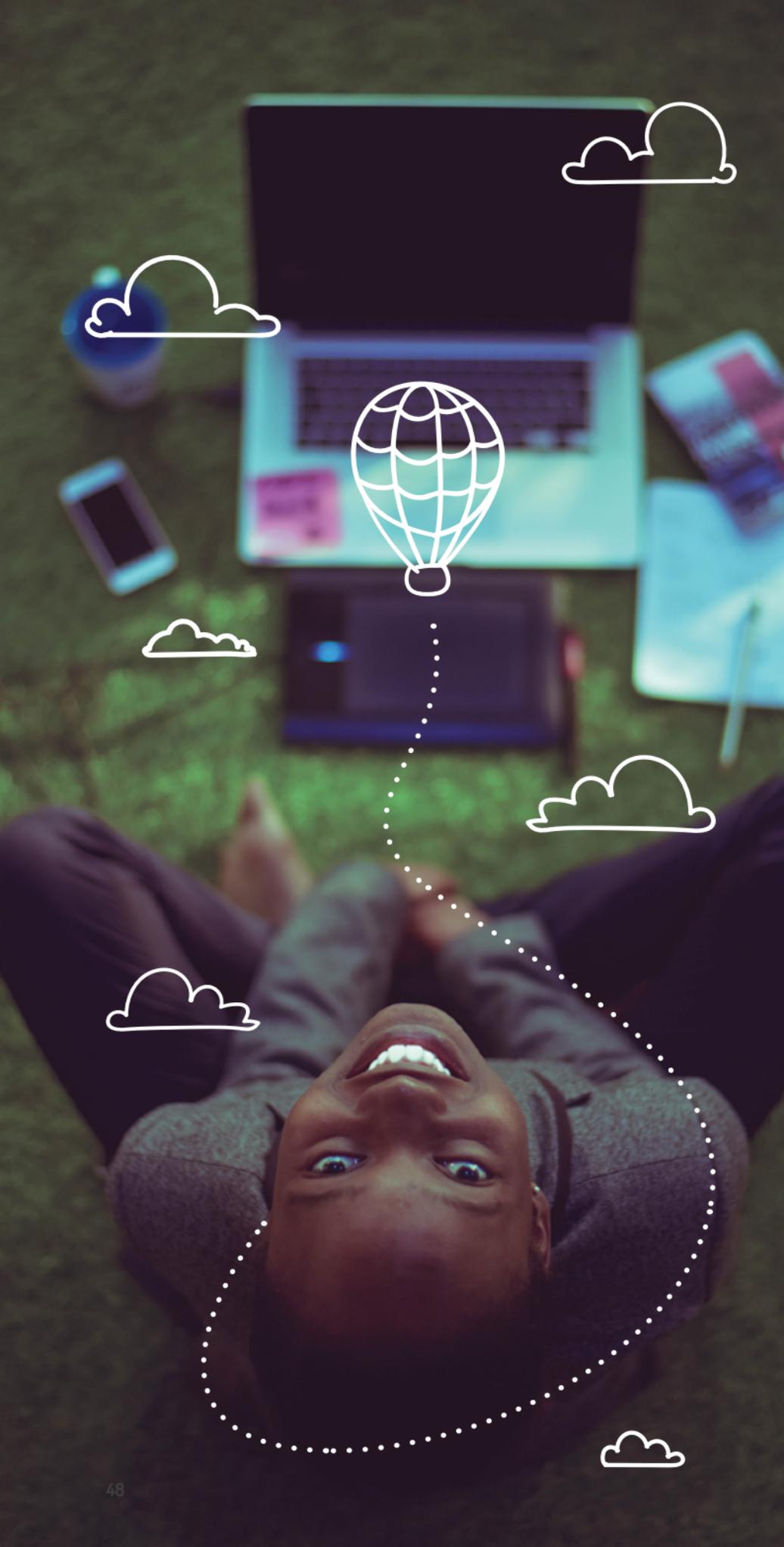
Autres bourses disponibles sur :

www.centre-francais-fondations.org · www.fondations.org

www.fondationdefrance.org

Réduire les voyages en avion est un engagement majeur pour la planète, mais il n'est pas facile de s'en passer complètement ! C'est pourquoi des sites permettent désormais de **calculer et compenser votre bilan carbone**. Un moindre mal pour la planète !

www.goodplanet.org · <https://greentripper.org>



En Savoir

PLUS



L'information à la source

Eurodesk est un réseau européen spécialisé dans la mobilité des jeunes en Europe et à l'international. Il réunit plus de 1 600 référents dans 36 pays et est soutenu par la Commission européenne. En France, plus de 130 coordinateurs et référents sont présents dans les structures #InfoJeunesse en métropole et Outre-mer pour vous aider à concrétiser votre projet à l'étranger.

<https://eurodesk.eu> · www.cidj.com/eurodesk



Eurodesk recense de nombreuses opportunités (stages, volontariats, bourses, concours, etc.) pour bouger en Europe et un peu plus loin sur

<https://programmes.eurodesk.eu>



Besoin d'être conseillé sur votre projet à l'étranger ou de contacter un professionnel de la mobilité dans votre futur pays de destination ?

<https://map.eurodesk.eu>

Informations générales

L'Europe est à vous

<https://europa.eu/youreurope>

Portail européen de la jeunesse

<https://europa.eu/youth>

Découvrir le monde

www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

Programmes européens

Corps européen de solidarité

www.corpseuropeensolidarite.fr

Portail des Agences Erasmus+

<https://info.erasmusplus.fr>

Agence Erasmus+ France Education et Formation

<https://agence.erasmusplus.fr>

Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport

www.erasmusplus-jeunesse.fr

Portail des bénéficiaires Erasmus+

<https://generation.erasmusplus.fr>

Etudes

Eurydice, le réseau européen sur les systèmes éducatifs

<https://eacea.ec.europa.eu/national-policies/eurydice>

Euroguidance

www.euroguidance-france.org

Ministère de l'Enseignement supérieur

www.enseignementsup-recherche.gouv.fr

Emploi

Outils Europass

<https://europa.eu/europass>

Portail européen sur la mobilité de l'emploi

<https://ec.europa.eu/eures>

Pôle emploi international

www.pole-emploi.fr/international

Reconnaissance professionnelle

www.enic-naric.net

Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères

www.diplomatie.gouv.fr

Partir autrement

Service civique

www.service-civique.gouv.fr

Chantiers internationaux

www.cotravaux.org

Volontariat de solidarité internationale

www.france-volontaires.org

Volontariat international en entreprise/administration

<https://mon-vie-via.businessfrance.fr>

Échanges franco-allemands

www.ofaj.org

Échanges franco-québécois

www.ofqj.org

L'information en Île-de-France

Le CIDJ - Centre d'information et de documentation jeunesse - est un lieu qui accueille de façon anonyme et gratuite. Il est ouvert à tous ceux qui souhaitent s'informer ou obtenir des conseils sur les thématiques suivantes :

- S'orienter tout au long de sa vie
- Droits, logement, santé, s'informer
- Rechercher un emploi
- Agir et entreprendre
- Partir à l'étranger

Besoin d'aide pour concrétiser votre projet d'études, de stage, de travail ou de volontariat à l'étranger ?

Le CIDJ peut vous aider car il est coordinateur national du réseau Eurodesk et structure de soutien et d'accueil dans le cadre du Corps européen de solidarité (CES).

Eurodesk informe gratuitement tous les jeunes sur les différents programmes de mobilité en Europe et à l'international (études, stages, emploi, volontariat...). Il aide les jeunes à identifier les dispositifs et bourses de mobilité, et les accompagne dans la construction et la concrétisation de leurs projets à l'étranger.

Ce réseau d'experts apporte des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, conçoit des ressources, organise des événements, forme les professionnels et gère le Portail européen de la jeunesse.



Retrouvez des infos, conseils, témoignages et sites utiles dans la collection de brochures Eurodesk ! Gratuites, elles sont disponibles dans tout le réseau Eurodesk et sur www.cidj.com.

www.cidj.com
www.eurodesk.eu


cidj
#Infojeunesse

eurodesk

PORTAIL EUROPEEN
DE LA JEUNESSE

Structures #InfoJeunesse



PARIS (75)

CIDJ

01 44 49 12 00
eurodesk@cidj.com
www.cidj.com

SEINE-ET-MARNE (77)

BIJ Torcy

01 60 05 36 95
bij@mairie-torcy.org

BIJ Savigny-le-Temple

01 64 10 41 40
bij@savigny-le-temple.fr

CIJ Seine-et-Marne

01 64 39 39 51
contact@cij77.asso.fr

YVELINES (78)

CIJ Info Jeunes YVELINES

01 34 98 37 08
information@yij78.org

BIJ Vélizy-Villacoublay

01 34 58 12 28
bij@velizy-villacoublay.fr

ESSONNE (91)

Service d'accompagnement et d'Information Jeunesse d'Etampes (SIJE)

01 69 16 17 60
bij@mairie-etampes.fr

PIJ Gif-sur-Yvette

01 70 56 52 85
pij@mairie-gif.fr

HAUTS-DE-SEINE (92)

BIJ Clichy

01 47 15 32 28
bij@ville-clichy.fr

Espace jeunes – CLAVIM

Issy-les-Moulineaux
01 41 23 83 50
espacejeunes@ville-issy.fr

Espace Jeunesse Levallois

01 47 15 76 80
espacejeunesse@ville-levallois.fr

PIJ Puteaux

01 41 02 95 51
bij@mairie-puteaux.fr

SEINE-SAINT-DENIS (93)

BIJ OMJT

TREMBLAY-EN-FRANCE
01 41 51 15 60
infojeunes@omjt.fr

VAL-DE-MARNE (94)

BIJ Maisons-Alfort

01 49 77 80 38
info.j@bij-maisons-alfort.com

PIJ Kremlin-Bicêtre

01 49 60 55 71
pij@ville-kremlin-bicetre.fr

VAL D'OISE (95)

CIJ Val d'Oise

01 34 41 67 67
cij@cij95.asso.fr

BIJ Enghien-les-Bains

01 34 12 32 53
bij@enghien95.fr

PIJ Montmorency

01 39 64 66 31
pij@ville-montmorency.fr

Suivez-nous sur



@EurodeskFR !