


cidj 

Handijeunes 

**TROUVER  
UN EMPLOI  
AVEC UN  
HANDICAP**



Pour la jeunesse  
et l'engagement

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)



J'AI TROUVÉ  
UN GROUPE OÙ  
MES COMPÉTENCES  
FONT LA DIFFÉRENCE.  
PAS MON HANDICAP



**HECA**

Handicap et Emploi au Crédit Agricole

**Vous accordez de l'importance à votre carrière professionnelle ? Nous aussi. Aujourd'hui plus qu'hier, vous êtes l'acteur d'un parcours riche d'expériences variées, de découvertes.**

**En postulant au Crédit Agricole d'Ile-de-France, osez rejoindre une banque mutualiste connectée et résolument orientée clients !**

Notre ambition : devenir la banque préférée des Franciliens. C'est pourquoi, les femmes et les hommes qui forment nos équipes sont à l'écoute des clients et les accompagnent à chaque étape importante de leur parcours personnel ou professionnel, en leur apportant le meilleur service.

**DANS LE CADRE DE SA POLITIQUE D'EMPLOI EN FAVEUR DES PERSONNES HANDICAPÉES, LE CRÉDIT AGRICOLE D'ILE-DE-FRANCE RECRUTE SES FUTURS COLLABORATEURS EN ALTERNANCE ET EN CDD/CDI :**

**CONSEILLER DE CLIENTÈLE h/f**  
**CONSEILLER À DISTANCE h/f**  
**CHARGÉ D'ACCUEIL h/f**

Vous pouvez postuler directement sur :  
<http://ca-paris.com/offres-emplois/>  
ou adresser vos lettres de motivation et CV  
par courrier au : Crédit Agricole d'Ile-de-France  
Responsable Mission Handicap  
26, quai de la Râpée - 75012 Paris

Toutes nos offres  
sont également disponibles sur :  
<http://ca-paris.com/offres-emplois/>



Île de  
France

# Sommaire

<b>Suivez le guide ! .....</b>	<b>p. 4</b>
<b>Vos droits .....</b>	<b>p. 6</b>
<b>Travailler dans une entreprise .....</b>	<b>p. 7</b>
<b>Travailler dans la fonction publique .....</b>	<b>p. 9</b>
<b>Travailler en milieu protégé ou adapté .....</b>	<b>p. 10</b>
<b>Faites-vous accompagner .....</b>	<b>p. 11</b>
<b>Programme Handijeunes du CIDJ .....</b>	<b>p. 12</b>
<b>Où trouver des offres ? .....</b>	<b>p. 14</b>
<b>Les clés pour candidater .....</b>	<b>p. 15</b>
<b>Se former en alternance .....</b>	<b>p. 16</b>
<b>Trouver sa formation .....</b>	<b>p. 18</b>
<b>Organismes de formation « ordinaires » .....</b>	<b>p. 19</b>
<b>Le CIDJ et ses partenaires Handijeunes .....</b>	<b>p. 20</b>

---

## Une édition du CIDJ

Directrice de la publication : Sophie Bosset-Montoux

Coordination : Barbara Muntaner

Rédaction : Marina Torre - Barbara Muntaner

Secrétariat de rédaction : Léonore Nielsen

Création maquette : Anne Sémécurbe

Création couverture : Aneta Vuillaume

Mise en pages : Aneta Vuillaume

Fabrication : Jean-François Ploska

Direction du marketing et de la communication : Marie-Laure Sireysol

[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Régie publicitaire : Mistral Média • Tél : 01 40 02 99 00

Imprimé en France par Fabrègue imprimeur.

© Centre d'Information et de Documentation Jeunesse 101, quai Branly 75015 Paris Cedex 15

© Photo de couverture : © Weekend Images Inc/IStock by Getty Images

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous les pays.

Dépôt légal septembre 2018 - ISSN 1265-1044 - ISBN 978-2-84175-182-2

# Suivez le guide !

Vous êtes jeune et en situation de handicap : pour trouver un emploi, plusieurs solutions s'offrent à vous. De plus en plus sensibilisées, les entreprises signent des conventions pour recruter des salariés en situation de handicap. D'immenses efforts restent à faire mais une bonne dynamique est à l'œuvre.

Sachez tout d'abord que **toute entreprise de plus de 20 salariés doit employer au moins 6 % de « travailleurs handicapés »**. Par ailleurs, les personnes qui ne sont pas en mesure de travailler dans le milieu professionnel « ordinaire » peuvent se tourner vers le milieu « protégé » (Esat) ou « adapté » (cf. p. 10).

## ► Une nouvelle loi en 2018

La loi pour « la liberté de choisir son avenir professionnel », adoptée par l'Assemblée nationale en août 2018, prévoit des mesures pour l'insertion des travailleurs handicapés dans le monde du travail. En premier lieu, les entreprises verront leurs obligations envers les travailleurs

handicapés modifiées, notamment les déclarations qui seront simplifiées. Objectif : ouvrir jusqu'à 100 000 emplois aux personnes en situation de handicap.

Autre mesure : les centres de formation d'apprentis (CFA) nommeront un référent pour les personnes handicapées et des aides supplémentaires seront accordées.

Pour leur réorientation professionnelle, les travailleurs handicapés bénéficieront de crédits en plus sur leur compte personnel de formation (CPF). Pour tous, le CPF s'affichera désormais en euros et non plus en heures.

Enfin, un contrat de 4 à 24 mois, testé pendant 5 ans, visera à favoriser la transition d'un poste dans une entreprise adaptée (EA) vers un emploi « classique ». Le nombre de postes dans les EA devrait être doublé pour atteindre 80 000 d'ici 2022.

## ► Ce que dit la loi de 2005

Le cadre en vigueur depuis 2005 pose l'obligation d'embauche de 6 % de travailleurs handicapés par les entreprises (publiques et privées). La loi prévoit de lourdes sanctions si le quota n'est pas atteint. Les pénalités sont versées à l'Agefiph (Association pour la gestion du fonds pour l'insertion professionnelle

## Incontournables

[www.handicap.fr](http://www.handicap.fr): plateforme avec un service de recrutement, des forums...

[www.reseau-handicap.com](http://www.reseau-handicap.com): premier réseau social emploi et handicap.

des personnes handicapées) qui redistribue ensuite des primes à l'insertion et des aides pour aménager des postes.

## ► Être reconnu travailleur handicapé

Toute personne est reconnue comme « travailleur handicapé » si ses possibilités d'obtenir ou de conserver un emploi sont effectivement réduites, par suite de l'altération d'une ou de plusieurs fonctions physique, sensorielle, mentale ou psychique.

Les **Maisons départementales des personnes handicapées (MDPH)** sont chargées de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches. C'est par elles que passe la reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) qui donne droit à un certain nombre de prestations ou d'aides : AAH (allocation pour adultes handicapés), PCH (prestation de compensation du handicap).

Cette reconnaissance est primordiale. Le travailleur handicapé peut ensuite être orienté vers une EA (entreprise adaptée) ou un Esat (établissement ou service d'aide par le travail). Il peut obtenir un stage de préformation professionnelle ou de rééducation professionnelle et bénéficie du soutien du réseau d'organismes de placement spécialisés **Cap emploi** (cf. p. 11).

## ► Faire une demande étape par étape

Pour remplir votre dossier, n'hésitez pas à vous faire aider par un conseiller de la MDPH.

**Étape 1** : pour toute demande d'aide, vous devez d'abord remplir un formulaire de demande disponible dans les MDPH et téléchargeable sur : [www.cnsa.fr](http://www.cnsa.fr) rubrique documentation / Formulaires / Formulaire de demande(s) auprès de la MDPH

Ce formulaire doit être accompagné d'un certificat médical et d'un justificatif d'identité et de domicile ainsi que d'autres pièces justificatives selon le type de handicap.

**Étape 2** : vous envoyez le dossier complet à la MDPH de votre région qui accusera réception de votre courrier.

**Étape 3** : vous rencontrez une équipe pluridisciplinaire (médecins, ergothérapeutes, psychologues, spécialistes du travail social...) qui peut aussi se déplacer chez vous.

**Étape 4** : la Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH) étudie votre dossier et prend toutes les décisions concernant les aides, les prestations et les orientations en établissements.

Pour plus d'infos, consultez le site de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie : [www.cnsa.fr](http://www.cnsa.fr)

# Vos droits

## ► Aides possibles

Les travailleurs handicapés peuvent toucher des aides financières : aide à l'apprentissage, aide au contrat de professionnalisation, etc. Demandez conseil à l'Agefiph : [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

Tél : 0 800 11 10 09 (9h-18h Appel gratuit depuis un poste fixe).

Si vous ne travaillez pas, vous pouvez toucher l'**AAH (allocation aux adultes handicapés)** dont le montant maximal sera de 860 € par mois en novembre 2018 puis de 900 € en novembre 2019.

Si vous touchez seulement une pension (invalidité, retraite, rente d'accident du travail), vous recevrez la différence entre le montant de votre pension et le montant maximal de l'AAH.

Il est également possible de cumuler l'AAH avec un salaire. Dans ce cas, le montant varie en fonction de vos ressources.

Il existe aussi des compléments de ressources destinés aux demandeurs d'emploi. Renseignez-vous auprès de la MDPH (maison départementale des personnes handicapées) proche de chez vous : [www.mdpf.fr](http://www.mdpf.fr)

## ► Aménagements

Lors d'un entretien d'embauche, n'hésitez pas à aborder le sujet de l'adaptation de votre poste de travail. La loi impose à l'entreprise d'aménager les postes et de fournir les équipements nécessaires aux salariés handicapés. Ce n'est pas vous desservir que d'en parler. Au contraire, vous aborderez ainsi les conditions qui vous permettront de donner le meilleur de vous-même à l'entreprise. Lors de votre rendez-vous avec le médecin du travail, celui-ci abordera la question et aidera l'entreprise à trouver des solutions.

En outre, les salariés handicapés peuvent voir, si nécessaire, leur temps de travail aménagé. Ils bénéficient aussi d'une obligation de reclassement, lorsque l'évolution de leur état de santé les rend inaptes à conserver leur poste.

## ► Aides pour les proches

Les proches et la famille de la personne handicapée peuvent bénéficier d'aménagements d'horaires propres à faciliter l'accompagnement de cette personne : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

## Création d'entreprise

L'association h'up entrepreneurs (anciennement Union des travailleurs indépendants handicapés) vous accompagne dans la création et le développement d'une activité indépendante. Bénéficiez d'un tutorat bénévole : [www.h-up.fr](http://www.h-up.fr)

# Travailler dans une entreprise

De plus en plus d'entreprises sont **handi-accueillantes** et recrutent des personnes handicapées.

## ► Secteurs d'activité

Dans de nombreux secteurs, des dispositifs ont été créés pour favoriser l'intégration des personnes handicapées.

Aéronautique :

[www.hanvol-insertion.aero](http://www.hanvol-insertion.aero)

Assurance :

[www.mission-handicap-assurance.fr](http://www.mission-handicap-assurance.fr)

Banque :

[www.handiformabanques.org](http://www.handiformabanques.org)

[www.handiformafinance.fr](http://www.handiformafinance.fr)

Industrie pharmaceutique :

[www.handiem.org](http://www.handiem.org)

Commerce-vente :

[www.handistrib.fr](http://www.handistrib.fr)

Énergie : [www.handienergie.fr](http://www.handienergie.fr)

Numérique :

[www.handi-numerique.com](http://www.handi-numerique.com)

Santé-social : [www.oeth.org](http://www.oeth.org)

## ► Grands groupes

Des grandes entreprises (Accor, Adecco, Air France, Société générale, etc.) ont signé le manifeste « Pour réussir l'emploi des personnes handicapées » et ont mis en place des stratégies pour favoriser l'accueil de salariés handicapés. Envoyez votre CV via leur site web.

Le réseau « Hangagés » regroupe des entreprises « mobilisées pour

l'embauche et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap » : [www.hangages.fr](http://www.hangages.fr)

## ► Aides à l'insertion

L'employeur qui souhaite embaucher une personne handicapée peut percevoir une aide sous certaines conditions.

[economie.gouv.fr](http://economie.gouv.fr) rubrique Entreprises / Quelles aides pour l'emploi des travailleurs handicapés ?

## ► Intérim

L'intérim permet d'intégrer le monde du travail. Consultez les sites des agences : Startpeople, Adia Randstad, Critjob, Adecco, Manpower... Vous pouvez aussi vous renseigner sur [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

## Deux dispositifs qui sortent de l'ordinaire

Le duoday propose à des salariés volontaires d'accueillir pendant une journée, dans leur entreprise ou organisation, des personnes en situation de handicap.

<https://www.duoday.fr/>

À Grenoble et à Lyon, les épreuves sportives du dispositif Sport2Job réunissent des demandeurs d'emplois handicapés et des salariés d'entreprises en recherche de nouveaux collaborateurs. [www.sport2job.fr](http://www.sport2job.fr)



## Handijeunes

**Le savoir-faire**  
des équipes  
**du CIDJ**  
au service  
**de l'égalité**  
**des chances**

- Une équipe de conseillers formés aux différents types de handicap
- Un accueil personnalisé et adapté à chaque situation de handicap
- Des ateliers collectifs thématiques et des accueils de groupe
- Des forums « Handicap-alternance » et « Handicap-emploi » pour rencontrer des recruteurs
- Des rencontres professionnelles thématiques : numérique et handicap, handicap et orientation, mobilité internationale et handicap...

### Partenaires du programme





# Travailler dans la fonction publique

La fonction publique d'État, territoriale ou hospitalière est elle aussi soumise à l'obligation d'emploi de 6 % de travailleurs handicapés. Il existe 2 voies d'accès : le concours ou la voie contractuelle.

## ➤ Recrutement par concours

Les conditions d'accès aux concours sont identiques pour tous les candidats (diplômes...), mais les personnes handicapées bénéficient d'une dérogation concernant l'âge (suppression ou recul de la limite d'âge) et d'aménagements d'épreuves.

Après s'être inscrits au concours, les candidats reçoivent une convocation à une visite médicale afin de déterminer les aménagements nécessaires : allongement de la durée du concours ou du délai entre les épreuves, demande de matériel adapté ou d'une assistance...

## ➤ Recrutement contractuel

Le candidat est recruté sur un poste vacant pour une durée identique à celle du stage effectué par un agent recruté sur concours (généralement 1 an). À l'issue de sa période de probation, il peut être titularisé.

Sur le site dédié aux recrutements dans la fonction publique,

vous pouvez être informé en temps réel des opportunités de recrutements grâce à des focus sur les offres de recrutements des personnes handicapées.

Connectez-vous sur :

[www.fonction-publique.gouv.fr/score/actualites/focus-recrutement-travailleurs-handicapes-30](http://www.fonction-publique.gouv.fr/score/actualites/focus-recrutement-travailleurs-handicapes-30)  
[www.carrefour-emploi-public.fr](http://www.carrefour-emploi-public.fr)

Le FIPHFP vous conseille et finance au cas par cas des aides techniques et humaines qui favorisent l'insertion professionnelle des personnes handicapées.

[www.fiphfp.fr](http://www.fiphfp.fr) rubrique **Contact**

## ➤➤ Dates des concours :

Calendrier des concours de la fonction publique d'État :  
[www.fonction-publique.gouv.fr](http://www.fonction-publique.gouv.fr)  
Rubrique **Score Concours**

Calendrier des concours organisés par le CNFPT (Centre national de la fonction publique territoriale) :  
[www.cnfpt.fr](http://www.cnfpt.fr)

Calendrier des concours organisés par les centres départementaux de gestion :  
[www.fncdg.com](http://www.fncdg.com)

Calendrier des concours dans la fonction publique hospitalière :  
[solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr)

# Travailler en milieu protégé ou adapté

## ► Le milieu protégé

Il regroupe les entreprises accueillant spécifiquement des travailleurs handicapés, grâce à des conditions de travail aménagées. Il est composé principalement des **Esat (établissements et services d'aide par le travail)**.

Environ 2 000 établissements emploient un peu plus de 140 000 personnes handicapées. Il s'agit de personnes ne pouvant pas travailler au sein d'entreprises ordinaires ou adaptées. Elles ne sont pas salariées mais touchent une rémunération (55 à 110 % du Smic horaire, versé à la fois par l'établissement et par l'État). En outre, une prime d'intéressement à l'excédent

d'exploitation peut leur être versée chaque année. Les Esat ont également pour mission de leur offrir un soutien médico-social et éducatif et de favoriser leur intégration sociale.

Liste des Esat sur le site du Réseau national du secteur protégé et adapté : [www.reseau-gesat.com](http://www.reseau-gesat.com)

## ► Le milieu adapté

Le milieu adapté regroupe des entreprises adaptées appartenant au milieu ordinaire mais qui emploient dans leurs effectifs au moins 80 % de salariés handicapés. Il comprend les EA (entreprises adaptées) et les CDTD (centres de distribution de travail à domicile) qui fournissent du travail réalisable chez soi. On compte 780 EA qui emploient environ 35 000 personnes.

Elles travaillent généralement en sous-traitance pour des entreprises classiques. Les EA offrent une activité professionnelle adaptée aux travailleurs handicapés qui ne peuvent temporairement ou durablement s'insérer dans le milieu ordinaire mais dont la capacité de travail est supérieure à celle des travailleurs des Esat.

Liste des entreprises sur le site de l'Union nationale des entreprises adaptées : [www.unea.fr](http://www.unea.fr)

## À savoir

La durée d'activité à caractère professionnel des travailleurs d'Esat ne peut excéder 35 heures hebdomadaires. Mais il ne faut pas confondre temps de travail et temps de présence. Ce dernier peut dépasser 35 heures par semaine. Enfin, le travailleur en Esat bénéficie de congés rémunérés et d'absences pour maladie, pour événements familiaux ou encore de congés liés à la maternité et à l'éducation des enfants.

# Faites-vous accompagner

Il existe différents organismes pouvant vous accompagner.

## ► L'Agefiph

L'Association pour la gestion du fonds pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées est l'organisme de référence. Elle vous conseille, vous guide et contribue au financement de vos projets (prime à l'insertion...).

Préparation à l'emploi, soutien à la recherche d'emploi, création d'entreprise. Elle propose également une bourse à l'emploi. Le numéro vert **0 800 11 10 09** est accessible du lundi au vendredi de 9h à 18h. [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

## ► Pôle emploi

Au sein de chaque agence, un conseiller référent est dédié aux demandeurs d'emploi handicapés. Ils bénéficient notamment d'un accès prioritaire aux parcours emploi compétences (contrats aidés).

## ► Le réseau Cap emploi-Sameth

En complément de Pôle emploi, il facilite l'embauche et l'intégration des personnes handicapées, dans le secteur privé ou public (administrations, collectivités territoriales, fonction publique hospitalière).

Il s'adresse aux personnes reconnues handicapées, inscrites ou non à Pôle emploi, qui ont besoin d'un accompagnement spécialisé. Un conseiller référent répond à toutes les questions liées à la définition du projet professionnel (bilan personnel, aides financières...), la formation, la recherche d'emploi, l'intégration dans l'entreprise.

Par ailleurs, un accompagnement est prévu pour faciliter le maintien dans l'emploi suite à la surveillance ou à l'aggravation d'un handicap.

Coordonnées près de chez vous : [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr) rubrique annuaire (dans le menu déroulant « projet » choisir « Trouver un emploi / recruter » et dans « Type de contact » choisir « Cap emploi-Sameth »).

## CIDJ

Au CIDJ, faites-vous aider pour trouver un emploi ou une formation, du mardi au vendredi de 13h à 18h, le samedi de 13h à 17h.

Bénéficiez également d'une aide pour rédiger votre CV, sans rendez-vous, du mardi au vendredi de 14h à 17h.

[www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Nous rencontrer

# Programme Handijeunes du CIDJ

Depuis 2009, le CIDJ développe un programme spécifique destiné aux jeunes handicapés. Une équipe de conseillers formés à la problématique du handicap propose de nombreux services qui s'appuient sur un accompagnement sur mesure, une écoute personnalisée, des méthodes et des outils adaptés.

## 4 objectifs au service de l'égalité des chances

- Accompagner les jeunes handicapés dans la construction de leur projet d'orientation scolaire ou professionnelle.
- Promouvoir l'accès aux études supérieures, gage d'une meilleure insertion professionnelle.
- Faciliter l'insertion des jeunes handicapés en les mettant en relation avec les entreprises, les acteurs de la formation et de l'emploi.
- Favoriser l'inclusion et la mixité dans un lieu ordinaire accueillant tous les jeunes.

## Un accompagnement adapté

- Des entretiens individuels où toutes les questions sont abordées : orientation, projet professionnel, emploi, démarches...
- Des ateliers thématiques pour faire émerger les qualités et les talents des jeunes.

- Des accueils de groupes pour découvrir les ressources du CIDJ et bénéficier de conseils.

## Une documentation actualisée

Des dossiers ACTUEL-CIDJ à destination des jeunes handicapés avec des conseils et toutes les adresses utiles.

Des articles pratiques et des vidéos sont publiés sur le site [cidj.com](http://cidj.com).

Le guide *Ces secteurs qui recrutent* propose une rubrique Emploi et handicap dans chaque fiche secteur.

Le guide *Trouver un emploi avec un handicap* est diffusé gratuitement au CIDJ et sur les salons.

## Des événements favorisant le dialogue entre jeunes et professionnels

Des forums de rencontre entre les jeunes handicapés, les établissements de formation et les entreprises ont lieu en octobre : des contrats en alternance et des offres d'emploi sont proposés.

Des conférences et rencontres professionnelles sont organisées pour susciter des échanges et débats et mettre en avant des témoignages.

DANS UN MONDE QUI CHANGE,  
QUEL QUE SOIT VOTRE HANDICAP,  
CE SONT TOUTES VOS COMPÉTENCES  
QUI PRIMENT.



## MISSION HANDICAP

Nous mettons tout en œuvre pour que votre intégration au sein de nos équipes soit une réussite.

**BNP Paribas recrute. Rejoignez-nous !**

Envoyez votre candidature à  
[missionhandicap@bnpparibas.com](mailto:missionhandicap@bnpparibas.com)



# BNP PARIBAS

La banque  
d'un monde  
qui change

# Où trouver des offres ?

## Portails web spécialisés

Des sites spécialisés mettent en relation les entreprises et les travailleurs handicapés.

<http://handicap.monster.fr>

[Hanploi.com](http://hanploi.com)

Le site [www.jobekia.com](http://www.jobekia.com) organise des forums toute l'année.

## Cabinets de recrutement

Certains cabinets de recrutement se sont orientés vers l'emploi des personnes handicapées et peuvent vous aider si vous êtes diplômé :

[www.defirh.fr](http://www.defirh.fr)

[www.thconseil.fr](http://www.thconseil.fr)

[www.jobinlive.com](http://www.jobinlive.com)

[www.objectifavenir.com](http://www.objectifavenir.com)

[www.lbdeveloppement.com](http://www.lbdeveloppement.com)

[www.handiexperh.com](http://www.handiexperh.com)

[www.handispensable.fr](http://www.handispensable.fr)

## Sites Emploi

[www.handicap-job.com](http://www.handicap-job.com)

[www.hanploi.com](http://www.hanploi.com)

[www.handiquesta.com](http://www.handiquesta.com)

[www.missionhandicap.com](http://www.missionhandicap.com)

[www.atharep.org](http://www.atharep.org)

Talents Handicap organise un forum en ligne de recrutement : [www.talents-handicap.com](http://www.talents-handicap.com)

L'Adapt organise tous les ans la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées. De multiples actions et rencontres ont lieu partout en France :

[www.semaine-emploi-handicap.com](http://www.semaine-emploi-handicap.com)

Le salon Autonomic, qui a lieu tous les ans à Paris, Lille, Rennes, Metz, Toulouse, Marseille, propose un « village emploi et insertion » : [www.autonomic-expo.com](http://www.autonomic-expo.com)

## Jobs dating

Le CIDJ organise régulièrement des jobs dating et des alternance dating ainsi qu'un forum Jeunesse-Handicap-Entreprise : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

L'Adapt organise également des jobs dating. Des tête-à-tête permettent aux jeunes cadres et aux DRH d'échanger autour des compétences : [www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

## Des applis utiles

Vérifiez l'accessibilité d'un lieu ou d'un événement grâce aux retours d'expérience des utilisateurs de l'appli gratuite I wheel share et de la plateforme collaborative Jaccede :

[www.iwheelshare.com](http://www.iwheelshare.com)

[www.jaccede.com](http://www.jaccede.com)

# Les clés pour candidater

Commencez par déposer votre CV sur les grandes CVthèques ou Jobboards type **monster.fr**, **RegionsJob.com**, **Cadremploi.fr**, **Keljob.com** soit en fichier attaché, soit par l'intermédiaire d'un formulaire intégré aux sites, en soignant particulièrement le choix des mots-clés qui y seront associés (langues, logiciels maîtrisés, spécialités, formations...).

## ➤ Réseaux sociaux

Les réseaux sociaux (LinkedIn, Viadeo, Twitter, Scoop.it, Facebook...) vous permettent d'entrer en relation avec des personnes qu'il serait difficile d'approcher autrement. LinkedIn et Viadeo, par exemple, proposent de vous mettre en contact avec des personnes au profil identique ou avec des personnes déjà en relation avec vos contacts.

Prenez le temps de tenir à jour votre page de présentation avec un rapide CV et d'y ajouter les mots-clés identifiant vos compétences.

N'hésitez pas à échanger directement avec des chargés de recrutement ou des DRH. Sur les pages Facebook des entreprises, les candidats peuvent poser des questions sur les stages, les offres d'emploi, le processus de recrutement...

## ➤ Candidatures spontanées

Connectez-vous sur les sites des entreprises que vous visez et envoyez par mail votre candidature. Une semaine plus tard, recontactez les entreprises par téléphone. « *Vous montrerez ainsi votre motivation, votre sérieux et votre sens du contact* », insiste Amadou Blondin, conseiller au CIDJ à Paris et spécialiste des questions d'emploi.

Toujours efficace, cette méthode consiste à répondre à un grand nombre d'offres et à envoyer de multiples candidatures spontanées.

## ➤ Parler de son handicap

Mieux vaut parler de son handicap avec le recruteur.

« *Auparavant, je déposais mon CV sur les sites sans notifier mon handicap. Des recruteurs me contactaient et, lorsqu'ils entendaient que je parlais avec un synthétiseur vocal, ils ne me rappelaient pas. Dorénavant, j'écris sur mon CV que je suis muette* », explique une candidate recrutée comme développeuse web.

Évoquez aussi les solutions techniques pour aménager votre poste et travailler dans les meilleures conditions.

# Se former en alternance

Du CAP au master, les formations en alternance sont aussi faites pour les personnes en situation de handicap. Vous pouvez accéder à l'apprentissage sans limite d'âge et les modalités de recrutement sont les mêmes : le candidat passe un entretien classique de recrutement. Ensuite, la mission handicap établit si le poste à pourvoir nécessite ou non des adaptations au handicap du candidat.

## ➤ Apprentissage ou professionnalisation

En contrat d'apprentissage ou en contrat de professionnalisation, vous n'êtes plus un élève ou un

étudiant, mais bel et bien un salarié rémunéré par l'entreprise.

Le **contrat d'apprentissage** est accessible aux personnes handicapées de 16 ans et plus, sans limite d'âge. La durée du contrat est comprise entre 6 mois et 4 ans et le temps consacré à la formation est de 400h minimum par an. Ce contrat mène à l'obtention d'un diplôme.

Le **contrat de professionnalisation** est également sans limite d'âge pour les personnes en situation de handicap. Il est d'une durée comprise entre 6 et 24 mois maximum. Le temps consacré à la formation est compris entre 15 % et 25 % de la durée totale du contrat. Il ne peut toutefois pas être inférieur à 150 heures. Il ne débouche pas forcément sur l'obtention d'un diplôme.

## ➤ Trouver une entreprise d'accueil

Pour démarrer une formation en alternance, il faut trouver un centre de formation, souvent un CFA (centre de formation d'apprentis), et une entreprise qui accepte de vous recruter le temps de vos études. La loi pour la liberté de choisir son avenir professionnel prévoit un référent spécialisé dans le handicap dans chaque CFA (cf. p. 4).

## L'apprentissage, clé d'insertion professionnelle

Seuls 1,2 % des apprentis sont des travailleurs handicapés alors que cette voie constitue un outil privilégié d'insertion professionnelle. Plus de 7 apprentis sur 10 du niveau CAP au BTS ont un emploi 7 mois après la fin de leur formation. Par comparaison, la moitié des bacheliers (qui n'ont pas d'autre diplôme) sont dans la même situation, selon les statistiques du ministère de l'Éducation.



Faites-vous accompagner par Cap emploi, un CIO, une mission locale, Pôle emploi, le CIDJ et le réseau Information Jeunesse, où des conseillers vous aideront dans votre recherche. Tous ces organismes diffusent des offres d'emploi, vous reçoivent en entretien et vous conseillent.

Des associations comme Arpejeh ou Tremplin sont en contact avec les entreprises qui leur proposent des contrats en alternance et vous suivront pendant votre scolarité.

Certaines écoles et universités ont des missions handicap chargées de vous aider dans votre recherche.

Les grandes entreprises ont également des missions handicap auxquelles vous pouvez envoyer votre CV.

Rencontrez les entreprises lors des forums qui se tiennent partout en France et déposez vos CV.

## ► Des aides pour se former en alternance

L'Agefiph propose des aides aux apprentis handicapés : 1 000 € pour les moins de 26 ans ; 2 000 € pour les personnes de 26 à 44 ans et 3 000 € pour les 45 ans et plus. Elle propose également des aides aux entreprises pour soutenir le contrat d'apprentissage : entre 1 000 € et 6 000 € pour la signature de contrats entre 6 mois et 36 mois et une aide de 7 000 € pour un contrat d'apprentissage en contrat à durée indéterminée.

Informez-vous auprès de l'Agefiph ou d'un conseiller Cap emploi : [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr) rubrique Annuaire

## ► Pensez à l'intérim

Pensez à déposer votre candidature et à consulter les offres sur les sites des grandes enseignes d'agences pour l'emploi, appelées le plus souvent agences d'intérim, bien qu'elles recrutent également des personnes en CDI. Ces agences recrutent pour le compte des entreprises des candidats, dont bien sûr des personnes handicapées, dans le cadre de contrats en alternance.

Elles recrutent également pour leurs propres agences des candidats handicapés pour des contrats d'apprentissage ou de professionnalisation afin de préparer en alternance des diplômés à bac + 2 ou +3 (BTS, DUT, licences pro...).

[www.manpower.fr](http://www.manpower.fr)

[www.adecco.fr](http://www.adecco.fr)



**Faites un service civique**  
Vous avez moins de 25 ans ?  
Vous pouvez faire un service civique dans une association ou une organisation en lien avec la culture, les loisirs, l'humanitaire, l'éducation... Aucune condition de diplôme, seule compte votre motivation !

Informez-vous sur :

[www.service-civique.gouv.fr](http://www.service-civique.gouv.fr)

# Trouver sa formation

Vous cherchez une formation, un perfectionnement ? Des organismes vous aident à trouver la formation professionnelle qui vous convient et son financement. Votre conseiller Pôle emploi ou Cap emploi vous parlera des financements possibles selon votre situation.

## ➤ Organismes de formation pour les personnes handicapées

L'Agefiph propose des formations courtes sur plusieurs modules : remobilisation vers l'emploi, élaboration et validation de projet, préparation à l'emploi, découverte de certains secteurs d'activité, formations qualifiantes. Elle propose également des aides permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour accéder à l'emploi : financement d'une formation nécessaire à l'accès à l'emploi, financement d'une formation aux technologies de l'information et de la communication, financement du permis de conduire (800 à 1 300 € pour un permis aménagé). La formation peut être cofinancée par la Région, l'État, les collectivités territoriales ou Pôle emploi. Votre projet de formation individuel doit s'inscrire dans un parcours d'insertion et faire l'objet d'une validation préalable par l'organisme qui vous accompagne (Cap emploi, Pôle emploi...). [www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

Les **centres de réadaptation professionnelle (CRP)** sont répartis en France. Les formations permettent d'obtenir des diplômes ou des certifications de niveau CAP à bac + 2. Les cycles de formation sont adaptés aux personnes handicapées. La formation peut être précédée d'une mise à niveau de 3 à 6 mois. Liste des CRP : [www.fagerh.fr](http://www.fagerh.fr)

L'Adapt (Association pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées) intervient en matière d'orientation, de formation et d'emploi (PAO, électronique, vente, tourisme...). Cette association regroupe 15 centres de formation professionnelle, 11 structures de travail protégé et 21 services d'accompagnement.

[www.ladapt.net](http://www.ladapt.net)

La Fagerh (Fédération des associations gestionnaires d'établissements de réadaptation pour handicapés) propose 240 formations qualifiantes dans 14 secteurs d'activité. [www.fagerh.fr](http://www.fagerh.fr)

L'association Valentin Haüy dispose d'un centre de formation destiné aux malvoyants : le CFRP (Centre de formation et de rééducation professionnelle). Il propose des formations de masseur-kinésithérapeute, accueil téléphonique, secrétariat.

[www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr) rubrique Vos besoins, nos activités / Se former et travailler

# Organismes de formation « ordinaires »

## ► L'Afpa

L'Afpa (Association pour la formation professionnelle des adultes) propose, quel que soit le handicap, des formations diplômantes, des formations en alternance dans le cadre du contrat de professionnalisation, des stages de perfectionnement, des VAE, etc. Elle travaille en lien avec les référents handicap des centres de formation.

[www.afpa.fr](http://www.afpa.fr)

## ► Les Greta

Les Greta (Groupements d'établissements pour la formation continue) préparent les adultes, salariés ou demandeurs d'emploi, à tous les diplômes du CAP à bac + 5. Ils proposent des formations adaptées aux personnes handicapées.

[www.education.gouv.fr](http://www.education.gouv.fr) rubrique Le système éducatif / Les niveaux et établissements d'enseignement / Les Greta / carte des Greta.  
<http://handicapedefrance.greta.fr> (offre de formations)

Il est également possible de bénéficier d'aides financières : remboursement des frais de transport, bourse sur critères sociaux, aide personnalisée dans le cadre de la prestation de compensation du handicap.

## ► Universités et établissements d'enseignement supérieur

La plupart des diplômes universitaires sont accessibles dans le cadre de la formation continue et les universités ont pris des mesures pour faciliter l'insertion des étudiants handicapés : accueil personnalisé, tutorat, locaux accessibles...

Contactez le service d'accueil des étudiants handicapés :  
[www.handi-u.fr](http://www.handi-u.fr)

## Des associations vous aident à trouver un stage

Elles vous informent, vous accompagnent et vous mettent en relation avec des entreprises. Contactez-les !  
Association Tremplin Handicap  
[www.tremplin-handicap.fr](http://www.tremplin-handicap.fr)  
Association Arpejeh  
[www.arpejeh.com](http://www.arpejeh.com)

# Le CIDJ et ses partenaires Handijeunes

Dans le cadre du programme Handijeunes du CIDJ, des entreprises facilitent l'insertion des jeunes handicapés.

## ► Ils sont déjà partenaires

**La Société générale** : depuis 2009, la Société générale soutient le programme et les forums pour l'insertion professionnelle et l'alternance.  
[www.tousuniques.fr](http://www.tousuniques.fr)

**BNP Paribas** : une communication sur les métiers de la banque ouverts aux jeunes diplômés handicapés.

« Dans la perspective de favoriser l'intégration professionnelle des personnes handicapées, le partenariat avec le CIDJ prend tout son sens. Notre objectif commun est d'inciter les jeunes handicapés à poursuivre leurs études », Dominique Bellion, responsable de la Mission Handicap.

<http://group.bnpparibas/actualite/mission-handicap-bnp-paribas-agit>

**@talentEgal** : un partenariat fondé sur le suivi personnalisé d'étudiants handicapés.

« Les étudiants handicapés du programme @talentEgal bénéficient de l'accompagnement d'un conseiller du CIDJ pour la poursuite de leurs études, la recherche de logement et d'éventuels financements », Agnès de l'Épine, directrice opérationnelle d'@talentEgal.  
[www.atalentegal.fr](http://www.atalentegal.fr)

## ► Ils soutiennent le programme

### Onisep

Depuis 2012, le CIDJ et la Mission Handicap de l'Onisep organisent les Rencontres professionnelles de l'orientation des jeunes handicapés.

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

### Académies d'Île-de-France

Les chargés de mission insertion professionnelle des jeunes handicapés des académies de Paris, Versailles et Créteil assurent le suivi des bénéficiaires de la convention « atouts pour tous » du PRITH (plan régional d'insertion des travailleurs handicapés). Ils informent sur les droits et l'accès à la qualification et à l'emploi.

[www.education.gouv.fr/pid30558/le-handicap-educationnationale.html](http://www.education.gouv.fr/pid30558/le-handicap-educationnationale.html)

### Arpejeh

En partenariat avec l'association Arpejeh, le CIDJ organise des forums de rencontres entre les jeunes handicapés et les entreprises.

### FCPE Paris

Membre actif du programme Handijeunes, la FCPE, première fédération de parents d'élèves, associe les familles aux actions en faveur de l'école inclusive.

[www.fcpe75.org/](http://www.fcpe75.org/)

**NOUS AGISSONS  
POUR QUE LE HANDICAP  
N'EN SOIT PLUS UN**

**mission  
handicap**



**DEPUIS 2007,  
NOUS AVONS AMÉNAGÉ  
PLUS DE 4 000 POSTES  
DE TRAVAIL**

**Rejoignez-nous !**  
[careers.societegenerale.com](https://careers.societegenerale.com)





Sous chaque HANDICAP se trouve UNE FORCE  
nous vous aidons à la RÉVÉLER



@talentEgal soutient  
et accompagne les étudiants  
en situation de handicap pour  
l'obtention d'un diplôme d'études  
supérieures et jusqu'à leur première  
insertion professionnelle.

[www.atalentegal.fr](http://www.atalentegal.fr)

NOKIA SAFRAN — DASSAULT SYSTEMES

INSA INSTITUT NATIONAL  
DES SCIENCES  
APPLIQUÉES

INSA INSTITUT NATIONAL  
DES SCIENCES  
APPLIQUÉES  
NORMANDE

Centre de  
Réadaptation  
de Valenciennes

NEOMA

UNIVERSITÉ DE  
STRASBOURG

isep

IFT Institut  
Français de la  
Technique

# DISPOSITIF FORMATIONS ACCESSIBLES EN ALTERNANCE



depuis 2006



**individualisé  
adapté  
accessible**

avec le soutien de la région



**Nos formations en parcours individualisés**  
en centre de formation handi-accueillant

**Diplôme de niveau BAC**

- ✓ **Vendeur-conseil en magasin**  
en partenariat avec une enseigne leader  
dans le secteur mode - prêt à porter

**Diplômes BAC +2**

- ✓ **BTS Support à l'action managériale**
- ✓ **BTS Gestion de PME**
- ✓ **BTS Comptabilité gestion**

**Diplôme BAC + 3**

- ✓ **Licence AES option Administration publique**

**Diplôme BAC + 5**

- ✓ **Master Administration et management publics**

en partenariat avec  
le CNED



5 rue Cadet 75009 Paris

Tel : 01 78 09 88 51 - [b.letu-montois@cfasacef.fr](mailto:b.letu-montois@cfasacef.fr)



# COMBATTONS LES IDÉES RECUES

*Notre plus grand handicap serait  
de devoir se passer de vos compétences*



Ahlam : Assistante sociale



Laëtitia : Conseillère clientèle



Magali : Chargée de gestion des Ressources Humaines



Pascale : Chargée d'affaires Systèmes d'Information



Thomas : Conseiller clientèle



Lionel : Responsable d'équipe de maintenance



[www.ratp.fr](http://www.ratp.fr)



La politique d'emploi que mène la RATP en faveur des personnes déclarées en situation de handicap fait partie intégrante de sa politique ressources humaines. Elle est une expression de ses engagements portant sur l'égalité des chances, la lutte contre les discriminations et la valorisation de la diversité.