

Confiance en soi et motivation dans l'accompagnement des jeunes et des adultes



Objectif

S'approprier des outils pour favoriser la confiance en soi et la motivation en situation d'accueil individuel ou collectif.



Publics concernés

Professionnels qui accompagnent les jeunes et les adultes dans la construction de leur parcours.

Programme >

- Estime de soi : composantes de l'estime de soi et mécanismes de la dévalorisation induite par soi ou par les autres.
- De la confiance en soi à la motivation : donner du sens, définir des objectifs, identifier les besoins pour être acteur de son projet.
- Accompagner vers l'autonomie : les leviers de l'autonomie, mon profil d'accompagnant, les signes de reconnaissance.

Méthodes pédagogiques >

Apports théoriques.
Tests et mises en situation.
Échanges de pratiques.

Dates 2017

Judi 30 mars

Vendredi 24 novembre

Durée, horaires et lieu

Une journée

9h30 - 17h30

CIDJ - Paris 15^e

Tarif: 515 € net

(exonéré de TVA, frais de restauration non compris)

Pour les professionnels IJ IDF : formation prise en charge par le CIDJ hors frais pédagogiques 90 € net à la charge du participant