

Pendant le confinement, le CIDJ renforce sa réponse par tchat et téléphone et transmet toutes ses ressources utiles.

Choix d'orientation, recherche d'insertion... Le CIDJ, fermé par respect des mesures sanitaires liées au Covid-19, a renforcé son service par tchat et téléphone pour répondre aux très nombreuses demandes des jeunes. Les conseiller.e.s du CIDJ leur répondent, du lundi au vendredi :

- par téléphone au 01 88 40 41 80, de 10h à 16h,
- par tchat, de 10h à 13h et de 14h à 17h sur cidj.com/tchattez-avec-un-conseiller

Explorer son avenir par des choix d'orientation et d'insertion réfléchis et non subis

En ce moment-même, les conseiller.e.s du CIDJ sont particulièrement mobilisés par des demandes telles que :

- Repérer ses vœux pour Parcoursup pour les élèves de Terminale
- Choisir sa filière du bac pour les élèves de 3^e, qu'ils aident à se projeter dans des métiers et informent sur les enseignements de spécialité ;
- Trouver une entreprise pour les alternants ;
- Se réorienter pour les étudiants de première année déçus...

S'informer et s'orienter sur cidj.com et ijbox.fr

Pour aider les jeunes à poursuivre leur recherche de projet d'études et/ou d'insertion professionnelle, de logement, de départ à l'étranger... les conseillers leur transmettent aussi par mail ou SMS des liens ou des documents :

- accessibles gratuitement sur www.cidj.com : dossiers métiers, formation, droits...
- partagés sur **IJ box**, le site professionnel du CIDJ : 40 000 adresses utiles, des dossiers, quiz, tests inédits. Une consultation gratuite du contenu complet est possible pendant 15 jours.

Santeaddictions.fr le nouveau portail du CIDJ pour faire le point sur ses addictions.

www.santeaddictions.fr regorge de témoignages, articles, vidéos et tests sans jugement en lien avec la vie scolaire et étudiante... et des solutions pour s'en sortir. Ce portail du programme Non aux addictions, Oui à ma santé ! vise à prévenir les conduites à risque liées à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

Contact presse : Isabelle Guerif – isabelleguerif@cidj.com – 06 61 72 12 45 @IsabelleGuerif

Association créée en 1969 et soutenue par le ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, le **CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse** est un espace unique d'information jeunesse, qui accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation. Le CIDJ les informe et les conseille dans tous les domaines qui les concernent : orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès aux droits, mobilité internationale, entrepreneuriat et citoyenneté.