

#addictions #santé #prévention #InfoJeunesse #InfoJeunes

Non aux addictions, Oui à ma santé !

Une semaine de prévention nationale portée par le CIDJ et le réseau Info Jeunes du 14 au 20 novembre pour sensibiliser les 12-25 ans et accompagner les professionnels sur les risques liés à la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis.



Du **samedi 14**
au **vendredi 20**
novembre
au **cidj**
#Infojeunesse

Alors que [l'enquête européenne de l'ESPAD](#) sur les drogues dévoilée ce 12 novembre indique une situation préoccupante et prouve l'importance de la prévention et de la sensibilisation, le CIDJ et le réseau Info Jeunes ont lancé cet été www.santeaddictions.fr, un portail d'information et de prévention dédié aux 12-25 ans, ainsi qu'aux professionnels de l'Info Jeunesse. Entourés de professionnels de la santé, ils proposent du 14 au 20 novembre une série d'événements sur l'ensemble du territoire pour dire **« Non aux addictions, Oui à ma santé ! »**.

Le CIDJ, Info Jeunes AURA, Centre, Grand-Est et PACA et les partenaires du programme, professionnels de la santé et spécialistes des addictions, proposent aux jeunes des espaces de dialogue et de prévention et aux professionnels des conférences-débats.

Quelques données du [rapport de l'ESPAD](#). Les risques sont sous-estimés par les jeunes et aggravés par de nouveaux usages et par la poly-consommation. Le cannabis est la drogue illicite la plus utilisée par les adolescents européens, dont 4% sont à haut risque. La consommation d'alcool reste élevée. Alerte également sur les dommages des nouveaux produits de synthèse et sur la cigarette électronique qui contient souvent de la nicotine et détrône la cigarette classique !

[Les rendez-vous du CIDJ](#), actuellement et jusqu'au 20 novembre, pour s'informer et/ou se faire aider.

Tchat en ligne avec le [RESPAAD](#)

Le tchat se poursuit jusqu'au 20 novembre, pour toutes questions liées aux consommations d'alcool, de tabac ou de cannabis sur www.santeaddictions.fr

Le jeudi 19 novembre de 14h à 17h : des ateliers collectifs pour s'informer sur les addictions et pratiques à risque.

Des ateliers organisés avec [l'ANPAA](#) pour mieux comprendre et prévenir les dangers liés à la consommation d'alcool, de tabac, de cannabis et aux addictions,

notamment le consentement « sous produits », la gestion du stress, la consommation d'alcool...

Entrée gratuite, inscriptions clôturées.

Le jeudi 19 novembre, de 10h à 11h30, une conférence en ligne destinée aux professionnels avec des spécialistes de la santé, [l'OFDT](#), [l'ANPAA](#) et le [RESPAAD](#), pour mieux informer les jeunes sur les addictions, repérer les risques et les orienter vers les solutions existantes pour s'en sortir.

Programme et inscription [sur ce lien](#).

Les rendez-vous d'[Info Jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

Le webinaire du jeudi 19 novembre à 14h « Prévenir, sensibiliser et mobiliser les jeunes face à leurs dépendances » sera animé par Laurence ADJADJ, hypnothérapeute, deux chargés de prévention en milieu festif de l'association Plus Belle la Nuit, Fabien OLICARD youtubeur connu du plus grand nombre ! Il interviendra sur la question du bonheur et traitera donc le sujet des addictions au travers de filtres pour montrer aux jeunes qu'il existe d'autres alternatives que les substances !

Lien d'inscription : <https://cutt.ly/webinaire-jeudi19nov>

Lien de l'événement Facebook : <https://fb.me/e/1goRO77gZ>

Les rendez-vous d'[Info Jeunes CRI-BIJ de Metz](#)

Pour favoriser l'interactivité avec les jeunes de 16 à 30 ans, un jeu est proposé sur les « Conduites à risques, Addictions ? Parlons-en ! »

Le jeu est diffusé sur Facebook la semaine du 16 au 21 novembre sous forme de questions/réponses, d'explications et de liens vers les partenaires spécialisés.

Des mini-visioconférences avec le Centre Edison et le CMSEA les Wads sont diffusées.

Les rendez-vous d'[Info Jeunes Rhône-Alpes](#)

Les enquêtes ESCAPAD, le baromètre santé, soulignent que la région Auvergne Rhône-Alpes est particulièrement concernée par les consommations de substances psychoactives des jeunes et un fort déficit en matière de prévention. Une action de formation des professionnels du réseau Info Jeunes savoyard est donc proposée le 26 novembre en visioconférence.

Un guide sur les bonnes pratiques en matière de prévention des addictions est en cours de réalisation par les réseaux de Savoie et l'Espace Santé Jeunes du CRIJ AuRA.

Les rendez-vous d'[Info Jeunes Centre-Val de Loire](#)

Info Jeunes Centre-Val de Loire proposera le 24 novembre une séance de formation à distance pour les professionnels du réseau Info Jeunes autour d'un jeu spécialement créé.

Le jeu est inspiré du jeu de société « les rois du tabac » du PIJ du territoire du Vendômois qui a prouvé son efficacité auprès des jeunes et des animateurs qui l'ont déjà expérimenté.

Contact presse : Isabelle Guéris - isabelleguerif@cidj.com – 06 61 72 12 45